КУРИТЬ …ИЛИ НЕ КУРИТЬ…..

- В момент затяжки сигаретой, образуется около 1200 вредных веществ, среди которых канцерогены, вызывающие рак. Все это прямиком попадает в организм курящего.

- Органы курящего человека постоянно, без выходных и праздников, находятся в стрессовом состоянии кислородного голодания.

**-**Курение вызывает серьезные болезни дыхательных путей и онкологические заболевания.

- Изнуряющий кашель и мокрота — постоянные спутники курильщика.

- Сердце человека, зависимого от сигарет, изнашивается намного быстрее за счет более частых сердечных сокращений.

*-*Со   временем   никотин   серьезно   поражает   пищеварительную   систему, провоцируя язву.

- Ослабевает восприятие разговорной речи, снижается слух, работоспособность, резкое снижение умственных способностей детей.

**-**В год от курения умирают около 4 миллионов человек, то есть каждые восемь секунд появляется новая жертва никотина.

**-**Курильщик своими же руками сокращает собственную жизнь минимум на восемь лет.

ПОМНИТЕ!

**Табак и здоровье - несовместимы! Никотин - наркотический яд! Курить - здоровью вредить!**