



ГБУЗ СО «Березовская ЦГБ»
Клиника, дружественная к
молодежи

7. Если подросток подался в молодежную субкультуру или же просто попал в плохую компанию, постарайтесь побольше разузнать о его новых друзьях. Подключите тех людей, которым ваш ребенок доверяет и попросите их узнать, чем они занимаются на встречах, куда ходят, чем увлекаются. Быть может, внешне странные ребята на деле окажутся интересными и творческими людьми и вам просто придется *помочь* своему ребенку приобщиться к их делу, например, - записать его на курсы гитары, и тогда он успешно сможет сочетать учебу со своими личными увлечениями.

8. Если ребенок потерял интерес к учебному процессу, вам стоит откровенно *поговорить* с ним о его *планах на будущее*. Если он уже определился со своей будущей профессией, имеет смысл вместе с ним рассмотреть все имеющиеся перспективы. Если на выбранную им профессию обучают только в профессиональных училищах, возможно, стоит забрать документы из школы и дать ребенку возможность закончить ПТУ по той специальности, которая ему действительно интересна. Если же ваш подросток метит выше – стоит расписать ему все преимущества оконченного среднего образования, без которого получения высшего ему попросту не светит. ***Ищите компромиссы!***

9. Если никакие уговоры не помогают и у вас уже опускаются руки, попробуйте *обратиться* за консультацией к психологу – специалисту обязательно удастся найти индивидуальный подход к ребенку и помочь ему преодолеть трудности.

Материал сайта «Я-родитель»

Подросток – это ребенок, требующий больше внимания, понимания, уважения



ГБУЗ СО «Березовская
ЦГБ»
Клиника, дружественная
к молодежи

Оказание психологической помощи подросткам и их родителям: диагностика психологических проблем, психологическое консультирование, тренинговые занятия по формированию позитивного отношения к собственному здоровью, по формированию мотивационного отказа от курения для подростков, по формированию позитивных установок воспитания для родителей.

Адрес: г.Березовский, ул. Шиловская, д. 28,
здание детского стационара

Телефон для предварительной записи на консультацию:
8-9000-41-41-27 (в рабочие дни с 08.00 до 10.00)



Что делать?

- ?

- ?

Рекомендации родителям

г.Березовский, 2016

Что делать, если подросток отказывается идти в школу?

Подростковый возраст считается самым сложным для родителей.

У взрослеющего ребенка меняется характер, старые увлечения уходят на второй план, а их место занимают новые. В это время подростки впервые сталкиваются с первой любовью и первыми серьезными переживаниями, некоторые из них примыкают к рядам молодежных субкультур, другие же просто оказываются в плохой компании. Что же делать родителям, если ваш подросток заявил, что хочет бросить школу? Как отговорить его от этого опрометчивого шага и помочь ему разобраться с его проблемами, и не стать при этом его врагом номер один?

Почему дети не хотят идти в школу?

- не находят понимания среди своих ровесников
- конфликты с одноклассниками или педагогами, которые вызывают бурные эмоциональные реакции
- первая любовь, симпатии совместно с неумением контролировать свои эмоциональные состояния
- потеря интереса к учебе, приоритет другого занятия

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ:

1. Не поднимайте крик и не впадайте в истерику, как только ваше чадо озвучило вам свое решение! Лучше спокойным тоном сообщите ему, что хотите откровенно поговорить с ним на эту тему. Найдите подходящее для разговора время, создайте спокойную и подходящую для беседы атмосферу и попросите ребенка подробно рассказать, почему ему в голову пришло такое решение. Сразу предупредите, что ругаться вы не станете и что вам просто необходимо узнать, что же произошло в его жизни, что привело к таким глобальным переменам. Подросток, увидев, что вы относитесь к его словам серьезно, будет готов поделиться с вами наболевшим.

2. Если же ребенок ни в какую не хочет объяснять, почему он хочет бросить школу, попробуйте найти человека, которому он доверяет и попросить его узнать причины такого решения. Это может быть старший брат, лучший друг, дядя или тетя – одним словом, любой человек, с которым у вашего ребенка давно сложились доверительные отношения.

3. Узнав истинную причину, попробуйте вместе с подростком отыскать выход из сложившейся ситуации. Объясните ему, чем чревато отсутствие среднего образования, почему без аттестата он не сможет получить профессию своей мечты и приведите примеры людей, которые в свое время бросили школу и закончили свою жизнь весьма плачевно. А лучше, чтобы подросток сам выстроил свою перспективу с учетом получения образования и с уче-

4. Если ваш ребенок страдает от травли со стороны одноклассников, предложите ему вариант перевода в другую школу или класс. Если он ни в какую не хочет ходить на занятия, поговорите с преподавателями и директором школы о возможности домашнего обучения – иногда такая альтернатива вполне устраивает подростка (но не следует идти на поводу у подростка, этот вариант, только в крайних случаях)

5. Если подросток переживает личную драму, нужно дать понять, что вы ему сопереживаете, откровенно, искренне *расскажите* свою историю первой любви и как вы справились с эмоциями. Главное, чтобы ребенок понял, что боль через какое-то время уйдет, а вот шанс устроить свою дальнейшую жизнь будет безвозвратно потерян.

6. Если ребенок наоборот находится на пике эйфории из-за первых взаимных чувств, разрешите ему проводить больше времени с объектом его влюбленности. Скажите, что если он продолжит посещать занятия, то вы освободите его на время от домашних обязанностей, чтобы он мог проводить больше времени со своей девушкой или парнем. Наведите его на мысль, что хорошо оконченная школа поможет ему при поступлении в институт, а значит впоследствии его будет ждать хорошая работа, которая позволит молодым влюбленным зарабатывать собственные деньги и тратить их на свои нужды и совмест-

