

Практические советы  
родителям и  
педагогам, как  
распознать и что  
делать в ситуации  
выявления буллинга



## **Буллинг** (англ.) – **травля**

агрессивное преследование одного из членов коллектива со стороны другого, но также часто группы лиц, не обязательно из одного формального или признаваемого другими коллектива. Травлю организует один, иногда с сообщниками, а большинство остаются свидетелями. При травле жертва оказывается не в состоянии защитить себя от нападков, таким образом, травля отличается от конфликта, где силы сторон примерно равны. Травля может быть и в физической, и в психологической форме.

- 50 %  
сталкивались с  
проявлениями  
буллинга в школе
- 40 % - жертвы  
жестокого  
обращения детей  
в быту



# НУЖНО ПОМНИТЬ

**Причин буллинга НЕТ**



**В буллинге НЕТ победителей**

# Что делать, чтобы остановить травлю?



- Формирование адекватной самооценки у детей
- Активное позитивное конструктивное взаимодействие с родителями
- Помощь специалистов

## НЕЛЬЗЯ

- Обвинять ребенка
- Обесценивать его переживания
- Давать неоправданные обещания
- Допрашивать
- Оставаться в стороне от проблемы

## МОЖНО

- Говорить откровенно
- Быть готовым поддержать и помочь
- Совместный поиск решения проблемы
- Переключить внимание на другую деятельность, получения позитивных эмоций от совместной деятельности

- ***Если ваш ребенок решил поговорить с вами и поделиться своими проблемами – бросьте все и слушайте внимательно. Нет ничего более важного, чем это***

