



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 1-4 89,4 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16	202,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	36,77	30	204,86	1 216,8
Итого за день		715	36,77	30	204,86	1 216,8



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
[Подпись]
г. Астрахань
04.10.2021 (вторник)

Березовский ШУ обед 1-4 89,4 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	1,47	5	8,29	80,8
1 070,01	Рыба, тушенная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	21,47	18	92,38	637,5
Итого за день		700	21,47	18	92,38	637,5



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 1-4 89,4 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
139,01	Суп картофельный с фасолью	200	4,01	2	14,05	93,1
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78	342,5
911,01	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96	176,2
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		710	47,93	41	83,86	821,3
Итого за день		710	47,93	41	83,86	821,3



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 1-4 89,4 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56	8,4
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	14,79	8	3,49	149,8
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481

894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	29,03	22	173,61	1 045
Итого за день		740	29,03	22	173,61	1 045

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



07.10.2022 (подпись)

Березовский ШУ обед 1-4 89,4 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	2,35	5	11,21	96,5
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	18,21	10	11,02	211,9
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		720	30,49	24	93,75	746,8
Итого за день		720	30,49	24	93,75	746,8

составлено:

Утверждаю, директор
Федерального агентства по
техническому регулированию и метрологии
000 "Азбука питания"
"АЗБУКА
ПИТАНИЯ"
Для документов
03.10.2018
Итого: 667 10408 2018
ОГРН 118985808 2018

Березовский ШУ завтрак 1-4 51

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,56	4	9,85	90,4
891	Омлет запеченный или паровой	120	10,39	16	0,65	185,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		370	16,71	21	34,16	387,6
Итого за день		370	16,71	21	34,16	387,6

ласовано:

Утверждаю, директор
ООО "Азбука питания"
"АЗБУКА ПИТАНИЯ"
Для документов
04.12.2022 (вторник)
ИИН 66710440
ОГРН 118985806

Березовский ШУ завтрак 1-4 51

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
Итого за Завтрак		480	11,11	11	103,4	557,3
Итого за день		480	11,11	11	103,4	557,3

Утверждаю директор
Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии
О.О. "Узбука питания"



05.04.2022 (среда)

Завтрак



06.10.2022 (четверг)

Березовский ШУ завтрак 1-4 51

Завтрак

Утверждаю, директор



07.10.2022 (пятница)



Березовский ШУ завтрак 1-4 51

№ рецептур	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 212	Каша рисовая молочная с тыквой	230	2,99	6	31,16	187
349,01	Яйцо отварное шт	40	5,08	5	0,28	62,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	11,9	13	63,62	416,3
Итого за день		510	11,9	13	63,62	416,3



ООО "Азбука питания"



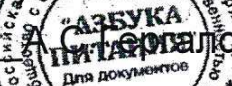
03.10.2022 (понедельник)

Березовский ШУ обед 5-11 99 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6,99	3	19,81	131,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51	225,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		805	41,06	34	216,38	1 308
Итого за день		805	41,06	34	216,38	1 308



ООО "Азбука питания"



04.10.2022 (вторник)

Березовский ШУ обед 5-11 99 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал.
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	1,83	6	10,37	100,9
1 070,01	Рыба, тушенная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68	254,5
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	23,73	20	102,77	713,9
Итого за день		790	23,73	20	102,77	713,9



Согласовано: 30

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



05.10.2022 (среда)

Березовский ШУ обед 5-11 99 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
139,01	Суп картофельный с фасолью	250	5,02	3	17,56	116,4
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09	380,6
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		800	53,63	46	92,27	918
Итого за день		800	53,63	46	92,27	918



Согласовано

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



06.10.2022 (четверг)

Березовский ШУ обед 5-11 99 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Обед						
12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	0,46	4	1,43	38,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,39	7	11,71	118,8
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	16,43	9	3,88	166,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1



ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 139,3

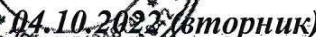
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	4,56	4	9,85	90,4
891	Омлет запеченный или паровой	120	10,39	16	0,65	185,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		370	16,71	21	34,16	387,6

Обѣд

1 049	Суп-пюре из гороха	200	5,59	2	15,84	104,9
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 105	Гуляш из курицы	90	15,31	20	3,16	202,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	36,77	30	204,86	1 216,8
Итого за день		1 085	53,48	51	239,02	1 604,4



ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 139,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u><i>Завтрак</i></u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4

828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
Итого за Завтрак		480	11,11	11	103,4	557,3

Обед

1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	1,47	5	8,29	80,8
1 070,01	Рыба, тушенная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	21,47	18	92,38	637,5
Итого за день		1 180	32,58	29	195,78	1 194,8

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

[Signature]



05.10.2022 (среда)

Березовский ШУ комплекс 1-4 159,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	200	7,7	10	36	283,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		460	11,9	19	76,02	546,1

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
139,01	Суп картофельный с фасолью	200	4,01	2	14,05	93,1
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	36,25	29	2,78	342,5
911,01	Каша перловая с овощами	150	3,31	8	22,96	176,2
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8



Березовский ШУ комплекс 1-4 159,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 212	Каша рисовая молочная с тыквой	230	2,99	6	31,16	187
349,01	Яйцо отварное шт	40	5,08	5	0,28	62,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	11,9	13	63,62	416,3
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	2,35	5	11,21	96,5
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	18,21	10	11,02	211,9
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	150	4,08	6	24,96	187,4
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		720	30,49	24	93,75	746,8
Итого за день		1 230	42,39	37	157,37	1 163,1



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 155,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	4,56	4	9,85	90,4
891	Омлет запеченный или паровой	140	12,12	18	0,76	216,4
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		390	18,44	23	34,27	418,5
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	6,99	3	19,81	131,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
1 105	Гуляш из курицы	100	17,02	22	3,51	225,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	254,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	2,3	1	112,5	481
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		805	41,06	34	216,38	1 308
Итого за день		1 195	59,5	57	250,65	1 726,5



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 155,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	5,6	6	43,85	248

1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
Итого за Завтрак		530	12,23	13	112,17	606,9

Обед

1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	1,83	6	10,37	100,9
1 070,01	Рыба, тушенная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
512	Рис припущенный	180	4,46	6	46,68	254,5
930	Напиток Ягодка	200	0,17		14,58	60,5
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	23,73	20	102,77	713,9
Итого за день		1 320	35,96	33	214,94	1 320,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



05.10.2022 (среда)

Березовский ШУ комплекс 5-11 155,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	2,5	8	16,55	151,1
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	250	9,62	12	45	354,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	13,82	21	85,02	617

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
139,01	Суп картофельный с фасолью	250	5,02	3	17,56	116,4
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	40,28	32	3,09	380,6
911,01	Каша перловая с овощами	180	3,97	9	27,55	211,5
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8



Березовский ШУ комплекс 5-11 155,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 212	Каша рисовая молочная с тыквой	250	3,25	6	33,87	203,2
349,01	Яйцо отварное шт	40	5,08	5	0,28	62,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		530	12,16	13	66,33	432,5
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	2,94	6	14,01	120,6
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	18,21	10	11,02	211,9
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
995	Пюре картофельное	180	4,89	7	29,95	224,9
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		800	31,89	26	101,54	808,4
Итого за день		1 330	44,05	39	167,87	1 240,9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575805

Владелец Григорьев Юрий Игоревич

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023