



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



10.10.2022 (понедельник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 139,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	8,93	6	25,53	197,9
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		460	16,68	16	77,52	529,9

<u>Обед</u>						
836,01	Огурцы малосольные порционно	60	0,48		1,56	8,4
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57	75,8
1 075	Плов с мясом птицы	180	16,75	20	34,82	341,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	24,84	25	101,25	701,6
Итого за день		1 160	41,52	41	178,77	1 231,5



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



11.10.2022 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 139,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 317	Картофель запеченный	170	3,44	5	33,55	191,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1

686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		430	7,67	9	67,32	375,7

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	16	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	26,32	30	92,47	731,2
Итого за день		1 160	33,99	39	159,79	1 106,9

Согласовано.



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



12.10.2022 (среда)

Березовский ШУ комплекс 1-4 139,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89	207,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		450	6,16	7	78,25	406,8

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	96,8
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	7,2	6	5,07	99,1

516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	212
699	Напиток лимонный	200	0,14		24,43	101,2
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		705	22,08	17	111,23	699,5
Итого за день		1 155	28,24	24	189,48	1 106,3



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

[Signature]



(четверг)

Березовский ШУ комплекс 1-4 159,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,48	9	37,96	289,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		470	13,69	13	86,22	543,6

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 028	Котлета рыбная	90	13,81	9	10,63	178,1
1 126	Соус томатный	20	0,1	1	0,79	11,3
512	Рис припущенный	150	3,71	5	38,9	212
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		750	25,88	19	120,1	771,6
Итого за день		1 220	39,57	32	206,32	1 315,2



Утверждаю директор



ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 139,3

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	8,93	6	25,53	197,9
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,57	5	27,78	177,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	15,2	12	76,78	487,2
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,3	7
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	10,17	13		159,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		715	21,8	24	80,13	630,5
Итого за день		1 225	37	36	156,91	1 117,7



Утверждаю: директор
ООО "Азбука питания"
[Подпись]
"Азбука питания"
Для документов
10.10.2022
ОГРН 1289858081

Березовский ШУ завтрак 1-4 51

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	8,93	6	25,53	197,9
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		460	16,68	16	77,52	529,9
Итого за день		460	16,68	16	77,52	529,9



утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
[Подпись]
"АЗБУКА
ПИТАНИЯ"
Для документов
11.10.2022
МФН 6671046
ОГРН 1189858081 (вторник)

Березовский ШУ завтрак 1-4 51

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
1 317	Картофель запеченный	170	3,44	5	33,55	191,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,34	2	1,4	18,1
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		430	7,67	9	67,32	375,7
Итого за день		430	7,67	9	67,32	375,7



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89	207,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		450	6,16	7	78,25	406,8
Итого за день		450	6,16	7	78,25	406,8

ООО "Азбука питания"
А-питермало
Дата документа
13.10.2022 (четверг)
ИИН 667104670
ОГРН 128985808

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------	---------

815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	8,48	9	37,96	289,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		470	13,69	13	86,22	543,6
Итого за день		470	13,69	13	86,22	543,6

Пасовано.

ООО "Азбука питания"



2011



пятница)

Березовский ШУ завтрак 1-4 51

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	40	8,93	6	25,53	197,9
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,57	5	27,78	177,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	15,2	12	76,78	487,2
Итого за день		510	15,2	12	76,78	487,2



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 155,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
810	Бутерброд с сыром	40	8,93	6	25,53	197,9
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	18,19	18	84,65	585

Итого за Завтрак

Обед

836,01	Огурцы малосольные порционно	60	0,48		1,56	8,4
84	Суп картофельный со сметаной	250	1,76	3	14,46	94,7
1 075	Плов с мясом птицы	220	20,47	25	42,56	417,7
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	28,92	30	111,88	796,4
Итого за день		1 300	47,11	48	196,53	1 381,4

Итого за Обед

Итого за день



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 155,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i><u>Завтрак</u></i>						
1 317	Картофель запеченный	180	3,64	5	35,52	202,3
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,51	3	2,09	27,2

Завтрак

686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		450	8,04	10	69,98	396

Обед

835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,39	7	11,71	118,8
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	16	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		810	27,94	33	100,7	795,9
Итого за день		1 260	35,98	43	170,68	1 191,9

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

[Signature]



12.10.2022 (среда)

Березовский ШУ комплекс 5-11 155,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	30	1,32	2	15,89	87,9
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	6,95	8	87,98	458,7

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	121
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,9		11,59	56,4
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	7,2	6	5,07	99,1

ООО "Азбука питания."



~~*14.10.2022 (пятница)~~

Березовский ШУ комплекс 5-11 155,7

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	40	8,93	6	25,53	197,9
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,57	5	27,78	177,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	15,2	12	76,78	487,2
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,3	7
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	10,17	13		159,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		795	23,31	26	87,62	685,8
Итого за день		1 305	38,51	38	164,4	1 173



Согласовано: № 30

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



10.10.2022 (понедельник)

Березовский ШУ обед 1-4 89,4 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
836,01	Огурцы малосольные порционно	60	0,48		1,56	8,4
84	Суп картофельный со сметаной	200	1,4	3	11,57	75,8
1 075	Плов с мясом птицы	180	16,75	20	34,82	341,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	3,2	1	13,06	82,2
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	24,84	25	101,25	701,6
Итого за день		700	24,84	25	101,25	701,6



Согласовано: № 30

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



11.10.2022 (вторник)

Березовский ШУ обед 1-4 89,4 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
835	Помидоры порционно	30	0,33		1,13	7,1
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	1,91	5	9,37	95
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	16	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,2	1	1,5	10,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		730	26,32	30	92,47	731,2

390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		750	25,88	19	120,1	771,6
Итого за день		750	25,88	19	120,1	771,6

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 1-4 89,4 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
836	Огурцы свежие порционно	50	0,4		1,3	7
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	10,17	13		159,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	5,72	6	29,48	204,2
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
897	Хлеб пшеничный	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		715	21,8	24	80,13	630,5
Итого за день		715	21,8	24	80,13	630,5



10.10.2022

10.10.2022 (понедельник)

Обед



11.10.2021

~~11.10.2022 (вторник)~~

Обед

390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
894,01	Хлеб пшеничный.	30	3,2	1	13,06	82,2
1 147	Хлеб ржаной.	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		830	27,13	21	132,62	840,1
Итого за день		830	27,13	21	132,62	840,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

[Signature]



14.10.2022 (Иятница)

Березовский ШУ обед 5-11 99 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с растительным маслом	50	0,69	1	5,6	30,7
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	10,17	13		159,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	6,86	7	35,37	245,1
925	Напиток апельсиновый*	200	0,2		25,73	95,8
894,01	Хлеб пшеничный.	20	2,13	1	8,71	54,8
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		795	23,6	27	91,92	709,5
Итого за день		795	23,6	27	91,92	709,5

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575805

Владелец Григорьев Юрий Игоревич

Действителен с 15.03.2022 по 15.03.2023