

Согласовано



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

*[Handwritten signature]*



## Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	104,1
1 075	Плов с мясом птицы	180	13,94	8	34,95	264
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>22,96</b>	<b>16</b>	<b>111,88</b>	<b>701,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>700</b>	<b>22,96</b>	<b>16</b>	<b>111,88</b>	<b>701,8</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



05.09.2023 (вторник)

## Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	7	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>28,7</b>	<b>21</b>	<b>111,85</b>	<b>809,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>760</b>	<b>28,7</b>	<b>21</b>	<b>111,85</b>	<b>809,6</b>



Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	8,23	15	6,58	194,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	705	22,44	25	115,74	822,8
	<b>Итого за день</b>	705	22,44	25	115,74	822,8

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

*[Handwritten signature]*



(четверг)

## Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>28,58</b>	<b>25</b>	<b>123,51</b>	<b>868,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>28,58</b>	<b>25</b>	<b>123,51</b>	<b>868,8</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

*[Signature]*



08.09.2023 (пятница)

## Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,63	3	9,19	66,9
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		715	31,67	19	90,39	659,4
<b>Итого за день</b>		715	31,67	19	90,39	659,4



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

*[Signature]*  
А. Стергалю  
04.09.2023 (подпись)  
119988808

## Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1 075	Плов с мясом птицы	220	17,03	9	42,72	322,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	<b>Итого за Обед</b>	790	26,59	18	123,71	786,5
	<b>Итого за день</b>	790	26,59	18	123,71	786,5

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	7	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>840</b>	<b>30,8</b>	<b>24</b>	<b>123,01</b>	<b>885,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>840</b>	<b>30,8</b>	<b>24</b>	<b>123,01</b>	<b>885,2</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



06.09.2023 (среда)

## Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	8,23	15	6,58	194,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	<b>785</b>	<b>24,13</b>	<b>27</b>	<b>126,1</b>	<b>896,4</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>785</b>	<b>24,13</b>	<b>27</b>	<b>126,1</b>	<b>896,4</b>



Согласовано.



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



(четверг)

## Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>860</b>	<b>29,74</b>	<b>26</b>	<b>135,25</b>	<b>938,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>860</b>	<b>29,74</b>	<b>26</b>	<b>135,25</b>	<b>938,9</b>

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



08.09.2023 (пятница)

## Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,63	3	9,19	66,9
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>33,55</b>	<b>21</b>	<b>99,86</b>	<b>722</b>
<b>Итого за день</b>		<b>795</b>	<b>33,55</b>	<b>21</b>	<b>99,86</b>	<b>722</b>