

Согласовано



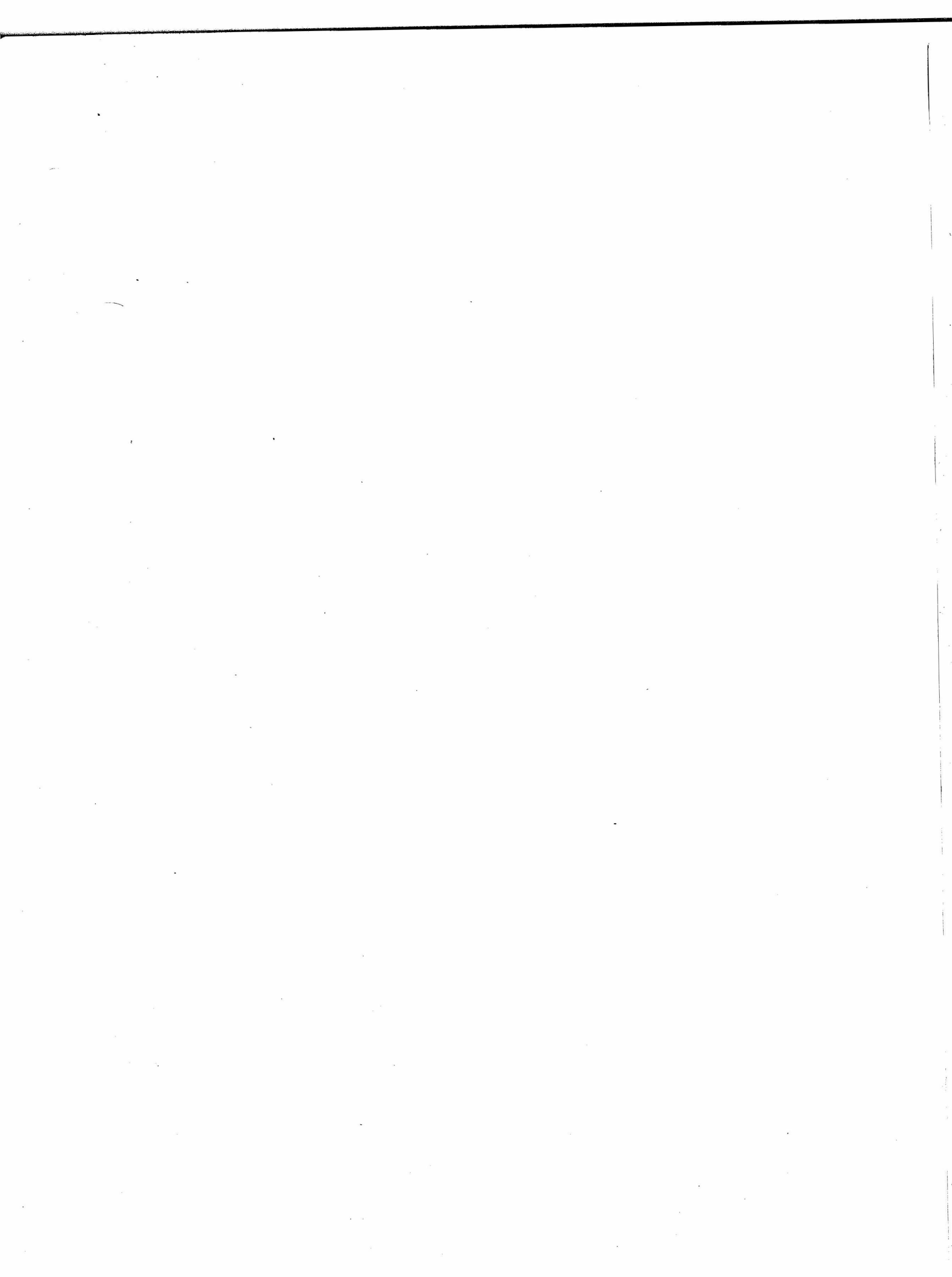
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



18.09.2023 (понедельник)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	104,1
1 075	Плов с мясом птицы	180	13,94	8	34,95	264
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	700	22,96	16	111,88	701,8
	Итого за день	700	22,96	16	111,88	701,8



Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

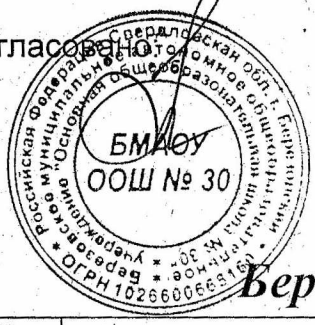


19.09.2023 (вторник)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	7	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	760	28,7	21	111,85	809,6
	Итого за день	760	28,7	21	111,85	809,6

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



20.09.2023 (среда)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	8,23	15	6,58	194,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
925	Паниток апельсиновый или мандариновый	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		705	22,44	25	115,74	822,8
Итого за день		705	22,44	25	115,74	822,8

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.09.2023 (четверг)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	14,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	780	28,58	25	123,51	868,8
	Итого за день	780	28,58	25	123,51	868,8

Согласовано



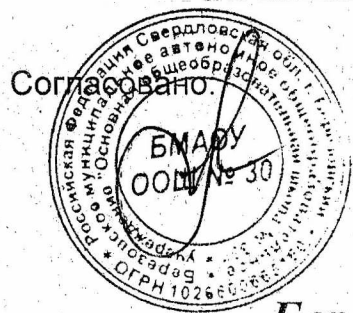
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



22.09.2023 (пятница)

Верезовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,63	3	9,19	66,9
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	715	31,67	19	90,39	659,4
	Итого за день	715	31,67	19	90,39	659,4



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



18.09.2023 (понедельник)

Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1 075	Плов с мясом птицы	220	17,03	9	42,72	322,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	790	26,59	18	123,71	786,5
	Итого за день	790	26,59	18	123,71	786,5



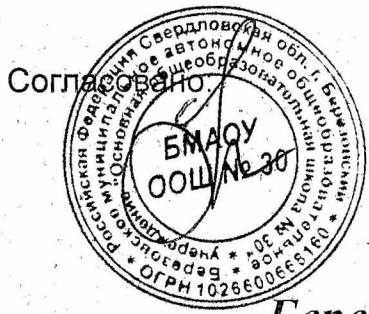
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



19.09.2023 (вторник)

Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	7	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		840	30,8	24	123,01	885,2
Итого за день		840	30,8	24	123,01	885,2



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

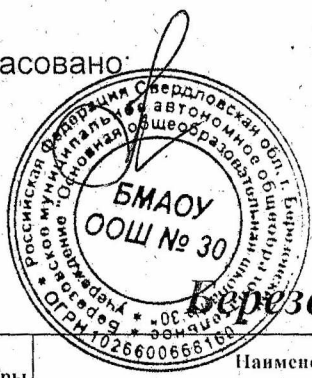


20.09.2023 (среда)

Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	8,23	15	6,58	194,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
925	Паштеток апельсиновый или мандариновый	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	785	24,13	27	126,1	896,4
	Итого за день	785	24,13	27	126,1	896,4

Согласовано:



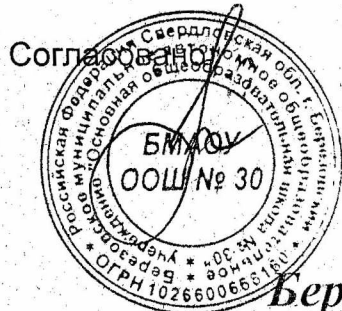
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



21.09.2023 (четверг)

Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	860	29,74	26	135,25	938,9
	Итого за день	860	29,74	26	135,25	938,9



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



22.09.2023 (пятница)

Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,63	3	9,19	66,9
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		795	33,55	21	99,86	722
Итого за день		795	33,55	21	99,86	722

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



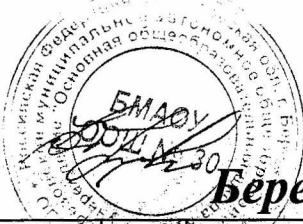
Ю.Козырева

18.09.2023 (понедельник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		450	12,75	13	68,4	449,8
Обед						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	104,1
1 075	Плов с мясом птицы	180	13,94	8	34,95	264
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	22,96	16	111,88	701,8
Итого за день		1 150	35,71	29	180,28	1 151,6

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



19.09.2023 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 317	Картофель запеченный	170	3,44	5	33,55	191,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		430	7,1	7	68,32	367
Обед						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	7	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		760	28,7	21	111,85	809,6
Итого за день		1 190	35,8	28	180,17	1 176,6

Согласовано:

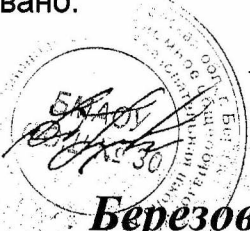
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

20.09.2023 (среда)

Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89	207,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		460	6,6	8	83,55	436,1
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	8,23	15	6,58	194,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		705	22,44	25	115,74	822,8
Итого за день		1 165	29,04	33	199,29	1 258,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

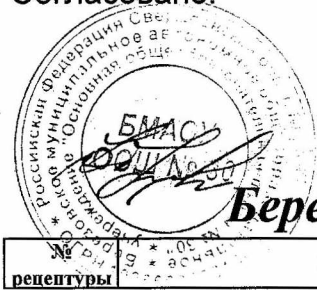


21.09.2023 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		450	12,03	14	81,26	527,6
Обед						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		780	28,58	25	123,51	868,8
Итого за день		1 230	40,61	39	204,77	1 396,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю. Козырева



22.09.2023 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
1.153	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,57	5	27,78	177,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	11,27	9	67,66	407,1
Обед						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,63	3	9,19	66,9
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		715	31,67	19	90,39	659,4
Итого за день		1 215	42,94	28	158,05	1 066,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



18.09.2023 (понедельник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	14,26	15	75,53	504,9
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1 075	Плов с мясом птицы	220	17,03	9	42,72	322,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	26,59	18	123,71	786,5
Итого за день		1 290	40,85	33	199,24	1 291,4

Согласовано



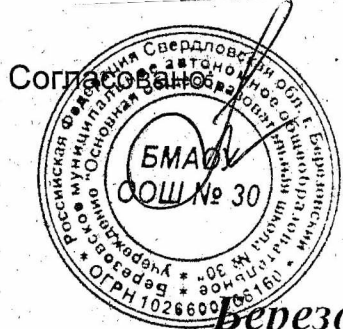
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



19.09.2023 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 317	Картофель запеченный	180	3,64	5	35,52	202,3
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		450	7,44	8	70,96	386,1
Обед						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	7	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		840	30,8	24	123,01	885,2
Итого за день		1 290	38,24	32	193,97	1 271,3



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



20.09.2023 (среда)

Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	7,39	9	93,28	488
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	8,23	15	6,58	194,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
925	Паниток апельсиновый или мандариновый	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		785	24,13	27	126,1	896,4
Итого за день		1 295	31,52	36	219,38	1 384,4

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

21.09.2023 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,59	10	54,92	382,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	14,15	16	92,25	604,2
<i>Обед</i>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		860	29,74	26	135,25	938,9
Итого за день		1 360	43,89	42	227,5	1 543,1

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю. Козырева



22.09.2023 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,57	5	27,78	177,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	11,27	9	67,66	407,1
<i>Обед</i>						
992	Салат из белокочанной капусты с огурцом, Здоровье	50	0,63	3	9,19	66,9
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		795	33,55	21	99,86	722
Итого за день		1 295	44,82	30	167,52	1 129,1