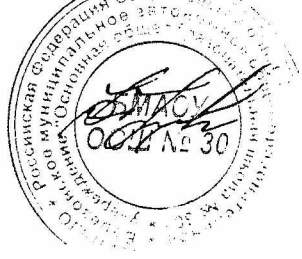


Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



09.10.2023 (пятидесятельник)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	715	38,99	14	124,1	801,2
	Итого за день	715	38,99	14	124,1	801,2

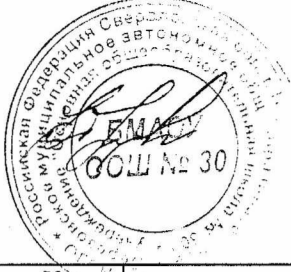
Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



10.10.2023 (вторник)



Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 070,01	Рыба тушенная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	21,85	18	95,92	674,2
Итого за день		700	21,85	18	95,92	674,2

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



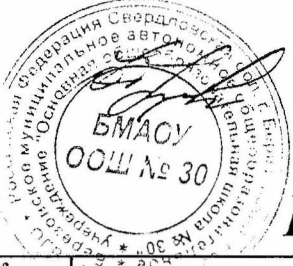
11.10.2023 (среда)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119
995	Пюре картофельное	75	1,65	3	11,04	73,8
999	Капуста тушеная	75	1,79	3	7,12	64
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	740	27,83	22	87,53	664,3
	Итого за день	740	27,83	22	87,53	664,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	740	26,78	37	107,68	870,4
	Итого за день	740	26,78	37	107,68	870,4

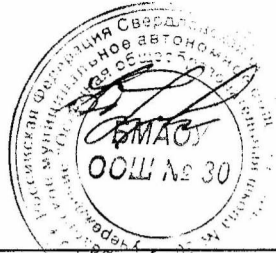
Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гортало

13.10.2023 (пятница)



Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	720	28,24	24	94,65	743,2
	Итого за день	720	28,24	24	94,65	743,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



09.10.2023 (подпись)

Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	100	21,68	7	3,83	162,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		805	43,87	16	136,21	888,7
Итого за день		805	43,87	16	136,21	888,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

[Handwritten signature]

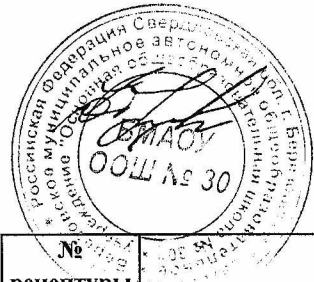


10.10.2023 (вторник)

Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1.070,01	Рыба тушенная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	24,42	19	106,92	761,6
Итого за день		790	24,42	19	106,92	761,6

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



11.10.2023 (среда)

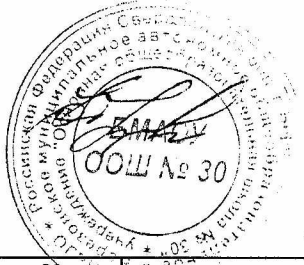
Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2
995	Пюре картофельное	90	1,98	3	13,25	88,6
999	Капуста тушеная	90	2,15	4	8,54	76,8
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	830	31,43	25	95,82	736,4
	Итого за день	830	31,43	25	95,82	736,4

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 5-11 100,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		830	30,21	43	119,23	973,5
Итого за день		830	30,21	43	119,23	973,5

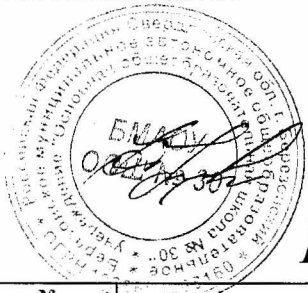
Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

13.10.2023 (пятница)



Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		800	30,01	26	102,22	804,3
Итого за день		800	30,01	26	102,22	804,3

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



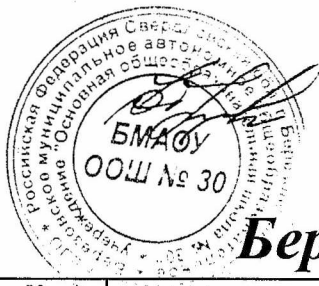
09.10.2023 (подпись)

Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	120	12,28	14	2,22	188,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		370	19,04	18	42,29	418,1
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	38,99	14	124,1	801,2
Итого за день		1 085	58,03	32	166,39	1 219,3

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
Итого за Завтрак		480	10,6	10	104,45	550,9
Обед						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	21,85	18	95,92	674,2
Итого за день		1 180	32,45	28	200,37	1 225,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	200	7,7	10	36	283,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		450	11,28	17	71,88	508,3
Обед						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119
995	Пюре картофельное	75	1,65	3	11,04	73,8
999	Капуста тушеная	75	1,79	3	7,12	64
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	27,83	22	87,53	664,3
Итого за день		1 190	39,11	39	159,41	1 172,6

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



12.10.2023 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
334	Макаронные изделия запеченные с	200	11,04	9	47,6	291
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		460	14,56	13	92,45	519,9
<u>Обед</u>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	26,78	37	107,68	870,4
Итого за день		1 200	41,34	50	200,13	1 390,3

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

[Signature]



Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	230	3,62	5	44,73	238,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	11	10	78,18	448,6
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		720	28,24	24	94,65	743,2
Итого за день		1 230	39,24	34	172,83	1 191,8

Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
891	Омлет запеченный или паровой	140	14,33	17	2,59	220
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		390	21,09	21	42,66	449,5
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	100	21,68	7	3,83	162,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		805	43,87	16	136,21	888,7
Итого за день		1 195	64,96	37	178,87	1 338,2

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

[Подпись]



(вторник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	5,6	6	43,85	248
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
Итого за Завтрак		530	11,72	12	113,22	600,5
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	24,42	19	106,92	761,6
Итого за день		1 320	36,14	31	220,14	1 362,1

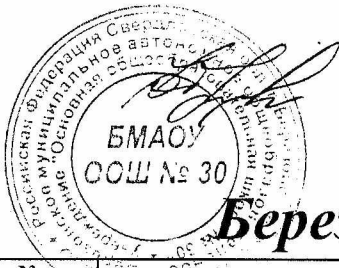
Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

11.10.2023 (среда)



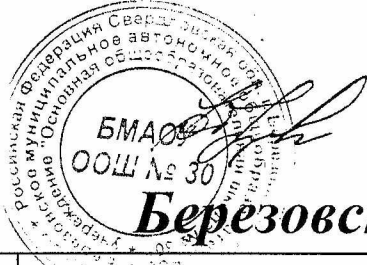
Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	250	9,62	12	45	354,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	13,2	19	80,88	579,2
Обед						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2
995	Пюре картофельное	90	1,98	3	13,25	88,6
999	Капуста тушеная	90	2,15	4	8,54	76,8
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		830	31,43	25	95,82	736,4
Итого за день		1 330	44,63	44	176,7	1 315,6

Согласовано:

Утверждаю директор

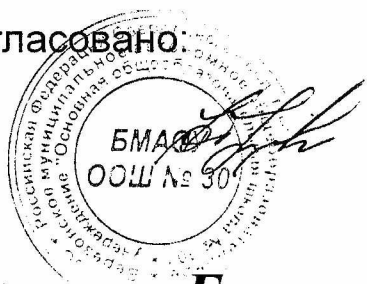
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
334	Макаронные изделия запеченные с	250	13,8	11	59,5	363,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	17,32	15	104,35	592,7
Обед						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		830	30,21	43	119,23	973,5
Итого за день		1 340	47,53	58	223,58	1 566,2

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		530	11,31	10	82,07	469,4
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		800	30,01	26	102,22	804,3
Итого за день		1 330	41,32	36	184,29	1 273,7