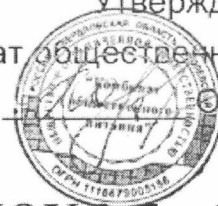


Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



18.10.2023 (среда)

## Березовский ДОУ 3-7 л 180,04

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,66	4	22,23	142
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>420</b>	<b>8,34</b>	<b>10</b>	<b>48,71</b>	<b>315,6</b>
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>			<b>11,2</b>	<b>47,5</b>
<b>Обед</b>						
1 029	Салат из белокочанной капусты с маслом растительным	40	0,68	3	3,76	42,6
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40
444,01	Плов со свиной	180	11,22	21	42,46	405,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>650</b>	<b>18,95</b>	<b>29</b>	<b>109,65</b>	<b>810,7</b>
<b>Полдник</b>						
920	Молоко кипяченое*	200	5,8	6	9,4	120
948	Шаньга со сметаной	60	5,24	3	26,67	125,2

Согласовано



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 Ю.Ю. Козырева



17.10.2023 (вторник)

**Березовский ДОУ 3-7 л 180,04**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	180	5,45	8	25,67	198,3
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
<b>Итого за Завтрак</b>		400	13,58	18	50,72	451,2
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
<b>Итого за Завтрак 2</b>		100			11,2	47,5
<b><u>Обед</u></b>						
820	Салат из отварной свеклы	40	0,59	2	3,46	32
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,65	5	8,08	84,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028,04	Котлета рыбная Солнышко	70	10,74	7	8,27	138,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
995	Пюре картофельное	110	2,42	4	16,2	108,3
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		665	20,42	21	77,23	582,5
<b><u>Полдник</u></b>						
914	Кисломолочный продукт	180	5,22	5	7,2	95,4
678,01	Бисквит яблочный	60	3,02	5	16,67	104,5
<b>Итого за Полдник</b>		240	8,24	10	23,87	199,9
<b>Итого за день</b>		1 405	42,24	49	163,02	1 281,1

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
О.Ю.Козырева



16.10.2023 (понедельник)

## Березовский ДОУ 3-7 л 180,04

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
Итого за Завтрак		395	7,98	10	57,68	403,9
<b>Завтрак 2</b>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<b>Обед</b>						
813	Икра кабачковая пром.производства	40	0,48	3	2,96	38,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 081	Котлета из свинины Детская	70	3,29	6	8,76	104,5
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,73	4	28,77	176,3
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	20	1,62		9,76	48,4
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		675	18,39	20	100,2	676,6
<b>Полдник</b>						
920	Молоко кипяченое*	200	5,8	6	9,4	120
769	Булочка домашняя	60	4,53	7	37,11	236,4
Итого за Полдник		260	10,33	13	46,51	356,4
Итого за день		1 330	36,7	43	215,59	1 484,4



Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



20.10.2023 (пятница)

## Березовский ДОУ 3-7 л 180,04

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
895	Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным	200	2,61	4	20,69	222,2
919	Какао с молоком	180	3,48	3	18,07	171
810	Бутерброд с сыром	35	5,83	4	19,15	137,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>415</b>	<b>11,92</b>	<b>11</b>	<b>57,91</b>	<b>530,6</b>
<b><u>Завтрак 2</u></b>						
674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
<b>Итого за Завтрак 2</b>		<b>100</b>	<b>0,38</b>		<b>15,97</b>	<b>71,2</b>
<b><u>Обед</u></b>						
834,01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	104,1
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 061	Фрикаделька из мяса птицы	70	8,98	6	5,98	154,5
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	100	2,23	3	23,34	147
912	Компот из свежих яблок	180	0,14		21,49	89,2
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>665</b>	<b>19,7</b>	<b>19</b>	<b>95,17</b>	<b>704</b>
<b><u>Полдник</u></b>						
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
961	Омлет с капустой	120	9,13	18	4,12	214,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Полдник</b>		<b>320</b>	<b>10,83</b>	<b>19</b>	<b>26,99</b>	<b>323,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 500</b>	<b>42,83</b>	<b>49</b>	<b>196,04</b>	<b>1 629,5</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 О.Ю.Козырева



19.10.2023 (четверг)

## Березовский ДОУ 3-7 л 180,04

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	180	4,56	4	24,18	216
854	Чай с молоком	180	1,23	1	15,46	79,2
808	Бутерброд с маслом сливочным	35	2,19	7	14,48	132,2
Итого за Завтрак		395	7,98	12	54,12	427,4
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
1 033	Свекольник со сметаной	200	2,3	3	18,92	109,3
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8