

Согласовано:



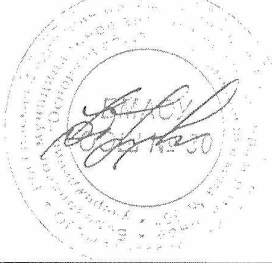
Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 5-11 100,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1 075	Плов с мясом птицы	220	17,03	9	42,72	322,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	790	26,59	18	123,71	786,5
	Итого за день	790	26,59	18	123,71	786,5

Согласовано:



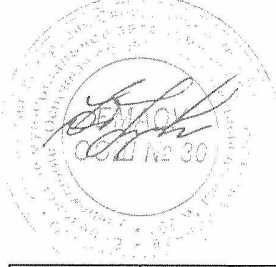
Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 5-11 100,0 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	7	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		840	30,8	24	123,01	885,2
Итого за день		840	30,8	24	123,01	885,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

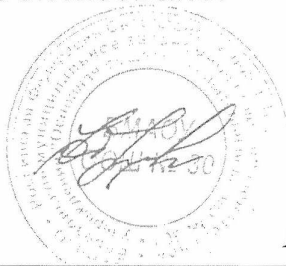


18.10.2023 (среда)

Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	8,23	15	6,58	194,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	785	24,13	27	126,1	896,4
	Итого за день	785	24,13	27	126,1	896,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

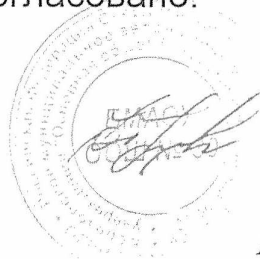


19.10.2023 (четверг)

Березовский ШУ обед 5-11 100,0 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	860	29,74	26	135,25	938,9
	Итого за день	860	29,74	26	135,25	938,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



А.С. Гергалю

29.10.2023 (Мягкая)

Березовский ШУ обед 5-11 100,0 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	795	33,4	23	94,81	719,1
	Итого за день	795	33,4	23	94,81	719,1