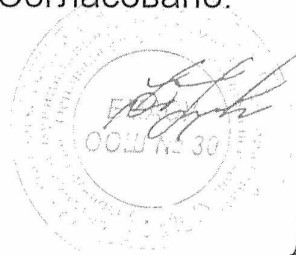


Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



23.10.2023 (понедельник)

## Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	100	21,68	7	3,83	162,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	805	43,87	16	136,21	888,7
	Итого за день	805	43,87	16	136,21	888,7

Согласовано:

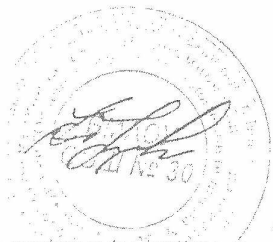
Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ обед 5-11 100,0 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	<b>Итого за Обед</b>	<b>790</b>	<b>24,42</b>	<b>19</b>	<b>106,92</b>	<b>761,6</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>790</b>	<b>24,42</b>	<b>19</b>	<b>106,92</b>	<b>761,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



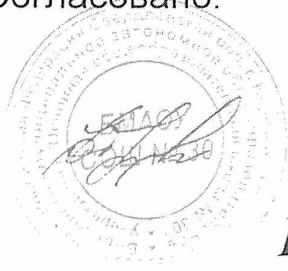
А.С. Гергалю

25.10.2023 (среда)

## Березовский ШУ обед 5-11 100,0 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2
995	Пюре картофельное	90	1,98	3	13,25	88,6
999	Капуста тушеная	90	2,15	4	8,54	76,8
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		830	31,43	25	95,82	736,4
<b>Итого за день</b>		830	31,43	25	95,82	736,4

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ обед 5-11 100,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>830</b>	<b>30,21</b>	<b>43</b>	<b>119,23</b>	<b>973,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>830</b>	<b>30,21</b>	<b>43</b>	<b>119,23</b>	<b>973,5</b>

Согласовано:

Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

А.С. Гергало

27.10.2023 (Пятница)

### Березовский ШУ обед 5-11 100,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51	177,2
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>800</b>	<b>30,01</b>	<b>26</b>	<b>102,22</b>	<b>804,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>800</b>	<b>30,01</b>	<b>26</b>	<b>102,22</b>	<b>804,3</b>