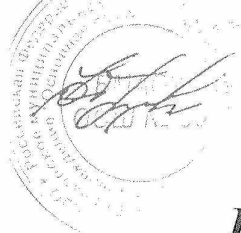


Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

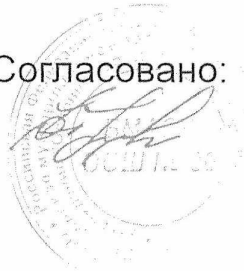


16.10.2023 (понедельник)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52	220,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		450	12,75	13	68,4	449,8
<u>Обед</u>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	104,1
1 075	Плов с мясом птицы	180	13,94	8	34,95	264
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		700	22,96	16	111,88	701,8
<b>Итого за день</b>		1 150	35,71	29	180,28	1 151,6

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



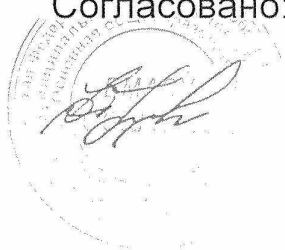
А.С. Гергалю

17.10.2023 (вторник)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 317	Картофель запеченный	170	3,44	5	33,55	191,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>7,1</b>	<b>7</b>	<b>68,32</b>	<b>367</b>
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	7	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>28,7</b>	<b>21</b>	<b>111,85</b>	<b>809,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>35,8</b>	<b>28</b>	<b>180,17</b>	<b>1 176,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

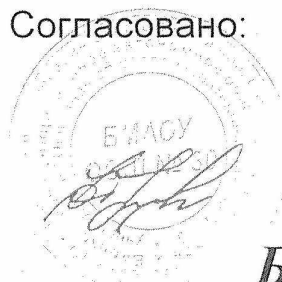


18.10.2023 (среда)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89	207,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>460</b>	<b>6,6</b>	<b>8</b>	<b>83,55</b>	<b>436,1</b>
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	8,23	15	6,58	194,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>705</b>	<b>22,44</b>	<b>25</b>	<b>115,74</b>	<b>822,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 165</b>	<b>29,04</b>	<b>33</b>	<b>199,29</b>	<b>1 258,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



А.С. Гергалю

19.10.2023 (четверг)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>12,03</b>	<b>14</b>	<b>81,26</b>	<b>527,6</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>28,58</b>	<b>25</b>	<b>123,51</b>	<b>868,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>40,61</b>	<b>39</b>	<b>204,77</b>	<b>1 396,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



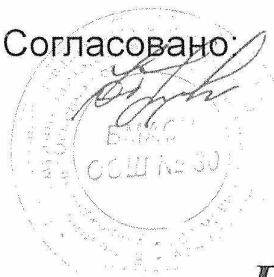
А.С. Гергалю

29.10.2023 (пятница)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
1 153	Суп молочный с макаронными	250	4,57	5	27,78	177,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	11,27	9	67,66	407,1
<b><u>Обед</u></b>						
817	Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		715	31,52	21	85,34	656,5
<b>Итого за день</b>		1 215	42,79	30	153	1 063,6

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



23.10.2023 (понедельник)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	120	8,19	10	11,57	170,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>370</b>	<b>14,95</b>	<b>14</b>	<b>51,64</b>	<b>399,7</b>
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>38,99</b>	<b>14</b>	<b>124,1</b>	<b>801,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 085</b>	<b>53,94</b>	<b>28</b>	<b>175,74</b>	<b>1 200,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>10,6</b>	<b>10</b>	<b>104,45</b>	<b>550,9</b>
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>21,85</b>	<b>18</b>	<b>95,92</b>	<b>674,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>32,45</b>	<b>28</b>	<b>200,37</b>	<b>1 225,1</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



25.10.2023 (среда)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	200	7,7	10	36	283,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>11,28</b>	<b>17</b>	<b>71,88</b>	<b>508,3</b>
<u>Обед</u>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119
995	Пюре картофельное	75	1,65	3	11,04	73,8
999	Капуста тушеная	75	1,79	3	7,12	64
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>27,83</b>	<b>22</b>	<b>87,53</b>	<b>664,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>39,11</b>	<b>39</b>	<b>159,41</b>	<b>1 172,6</b>



Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А. С. Гергалю

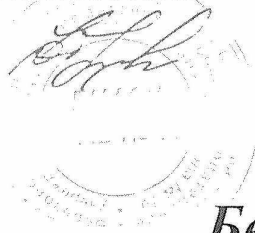
Дата документа

26.10.2023 (четверг)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
334	Макаронные изделия запеченные с	200	11,04	9	47,6	291
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>460</b>	<b>14,56</b>	<b>13</b>	<b>92,45</b>	<b>519,9</b>
<b><u>Обед</u></b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>26,78</b>	<b>37</b>	<b>107,68</b>	<b>870,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>41,34</b>	<b>50</b>	<b>200,13</b>	<b>1 390,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

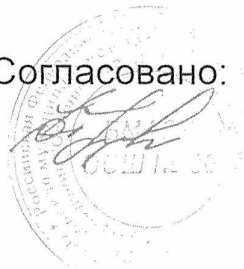


27.10.2023 (пятница)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	230	3,62	5	44,73	238,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>78,18</b>	<b>448,6</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>28,24</b>	<b>24</b>	<b>94,65</b>	<b>743,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>39,24</b>	<b>34</b>	<b>172,83</b>	<b>1 191,8</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



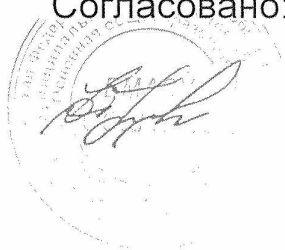
А.С. Старгалов

17.10.2023 (вторник)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 317	Картофель запеченный	170	3,44	5	33,55	191,1
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35	15,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>430</b>	<b>7,1</b>	<b>7</b>	<b>68,32</b>	<b>367</b>
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	7	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>760</b>	<b>28,7</b>	<b>21</b>	<b>111,85</b>	<b>809,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>35,8</b>	<b>28</b>	<b>180,17</b>	<b>1 176,6</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



18.10.2023 (среда)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89	207,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		460	6,6	8	83,55	436,1
<u>Обед</u>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	8,23	15	6,58	194,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		705	22,44	25	115,74	822,8
<b>Итого за день</b>		1 165	29,04	33	199,29	1 258,9

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



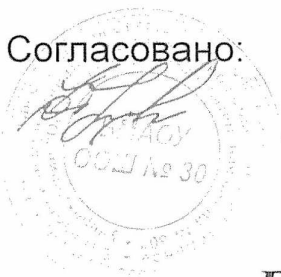
А.С. Гергалю

19.10.2023 (четверг)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93	306
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>12,03</b>	<b>14</b>	<b>81,26</b>	<b>527,6</b>
<u>Обед</u>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>28,58</b>	<b>25</b>	<b>123,51</b>	<b>868,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>40,61</b>	<b>39</b>	<b>204,77</b>	<b>1 396,4</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

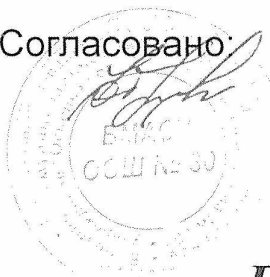


29.10.2023 (пятница)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
1 153	Суп молочный с макаронными	250	4,57	5	27,78	177,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	11,27	9	67,66	407,1
<b><u>Обед</u></b>						
817	Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		715	31,52	21	85,34	656,5
<b>Итого за день</b>		1 215	42,79	30	153	1 063,6

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

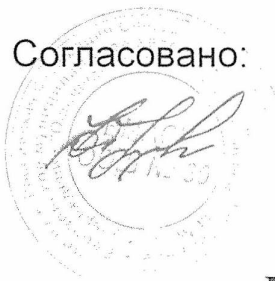


23.10.2023 (понедельник)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	120	8,19	10	11,57	170,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>370</b>	<b>14,95</b>	<b>14</b>	<b>51,64</b>	<b>399,7</b>
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>715</b>	<b>38,99</b>	<b>14</b>	<b>124,1</b>	<b>801,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 085</b>	<b>53,94</b>	<b>28</b>	<b>175,74</b>	<b>1 200,9</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



24.10.2023 (вторник)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>10,6</b>	<b>10</b>	<b>104,45</b>	<b>550,9</b>
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>21,85</b>	<b>18</b>	<b>95,92</b>	<b>674,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>32,45</b>	<b>28</b>	<b>200,37</b>	<b>1 225,1</b>



Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



25.10.2023 (среда)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	200	7,7	10	36	283,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>11,28</b>	<b>17</b>	<b>71,88</b>	<b>508,3</b>
<b><u>Обед</u></b>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119
995	Пюре картофельное	75	1,65	3	11,04	73,8
999	Капуста тушеная	75	1,79	3	7,12	64
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>27,83</b>	<b>22</b>	<b>87,53</b>	<b>664,3</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>39,11</b>	<b>39</b>	<b>159,41</b>	<b>1 172,6</b>

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

Дата документа

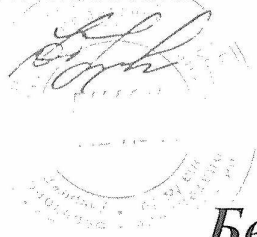
26.10.2023

(четверг)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
334	Макаронные изделия запеченные с	200	11,04	9	47,6	291
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>460</b>	<b>14,56</b>	<b>13</b>	<b>92,45</b>	<b>519,9</b>
<b><u>Обед</u></b>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>740</b>	<b>26,78</b>	<b>37</b>	<b>107,68</b>	<b>870,4</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 200</b>	<b>41,34</b>	<b>50</b>	<b>200,13</b>	<b>1 390,3</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	230	3,62	5	44,73	238,3
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22	50,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>78,18</b>	<b>448,6</b>
<b><u>Обед</u></b>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
<b>Итого за Обед</b>		<b>720</b>	<b>28,24</b>	<b>24</b>	<b>94,65</b>	<b>743,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>39,24</b>	<b>34</b>	<b>172,83</b>	<b>1 191,8</b>