

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

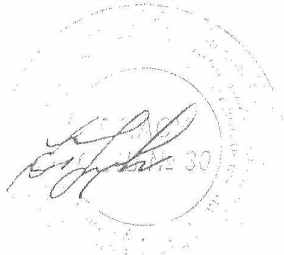


16.10.2023 (подпись)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
951	Винегрет овощной с соленым огурцом	60	1,44	4	5,83	67,7
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22	104,1
1 075	Плов с мясом птицы	180	13,94	8	34,95	264
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	22,96	16	111,88	701,8
Итого за день		700	22,96	16	111,88	701,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



А.С. Гергалю

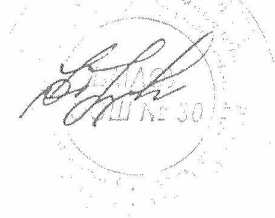
17.10.2023 (вторник)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 163	Салат из моркови с сахаром	60	0,83	1	6,72	36,8
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 060	Шницель из птицы	90	14,33	7	13,82	228,1
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	760	28,7	21	111,85	809,6
	Итого за день	760	28,7	21	111,85	809,6

В. П. И. Д.

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

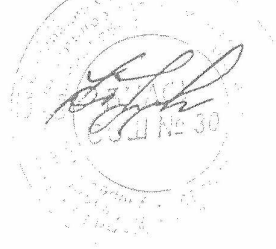


18.10.2023 (среда)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62	118
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	90	8,23	15	6,58	194,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		705	22,44	25	115,74	822,8
Итого за день		705	22,44	25	115,74	822,8

Согласовано:



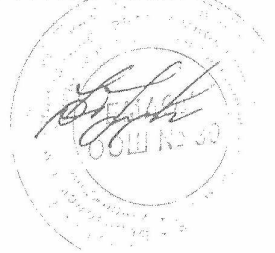
Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- дыг	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 024	Салат из белокочанной капусты с яблоками и морковью	60	0,96	3	6,06	56,3
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96	104,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	780	28,58	25	123,51	868,8
	Итого за день	780	28,58	25	123,51	868,8

Согласовано:



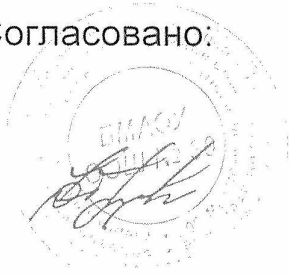
Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	50	0,48	5	4,14	64
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		715	31,52	21	85,34	656,5
Итого за день		715	31,52	21	85,34	656,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



23.10.2023 (понедельник)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	715	38,99	14	124,1	801,2
	Итого за день	715	38,99	14	124,1	801,2

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



А.С. Гергалю

24.10.2023 (вторник)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	700	21,85	18	95,92	674,2
	Итого за день	700	21,85	18	95,92	674,2

Согласовано:



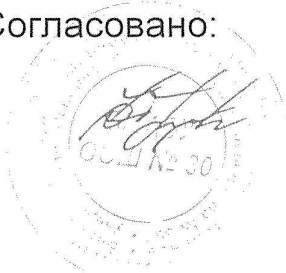
Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
817	Маринад овощной	60	0,57	6	4,97	76,8
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119
995	Пюре картофельное	75	1,65	3	11,04	73,8
999	Капуста тушеная	75	1,79	3	7,12	64
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	27,83	22	87,53	664,3
Итого за день		740	27,83	22	87,53	664,3

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



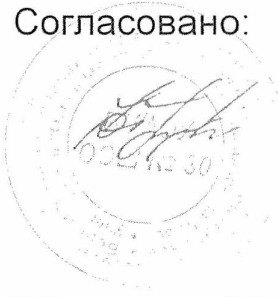
А.С. Гергалю

26.10.2023 (четверг)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
818	Салат из белокочанной капусты с морковью с маслом растительным	60	1,05	3	5,95	56,6
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		740	26,78	37	107,68	870,4
Итого за день		740	26,78	37	107,68	870,4

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 085,01	Тефтели из мяса птицы с рисом	90	15,26	13	12,35	229,3
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		720	28,24	24	94,65	743,2
Итого за день		720	28,24	24	94,65	743,2