



Утверждаю:
Заведующий ДООУ №30

год



Утверждаю:
Директор ООО
"Азбука питания"
А.С. Гергалю
04 сентября 2023 год

Примерное циклическое 20 - дневное меню МДОУ общеразвивающего вида БГО на 2023 год

| 1 | 2 | 3 | | 4 | | | | | | 5 | | 6 | | 7 | | |
|------------------------|---|--------|--------|------------------|--------------|---------------------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------------------------|--------------|------------|----------------|----|
| | | | | Выход блюда, гр. | | Пищевые вещества (граммы) | | | | | | Энергетическая ценность (Ккал.) | | | Витамин С, мг. | |
| | | | | 1-3 л | 3-7 л | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | | 13 | 14 |
| | | | | Б | | Ж | | У | | | | | | | | |
| | | | | 1-3 л | 3-7 л | 1-3 л | 3-7 л | 1-3 л | 3-7 л | 1-3 л | 3-7 л | 1-3 л | 3-7 л | | | |
| ДЕНЬ 1 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Вермишель в молоке с маслом сливочным | 160 | 200 | 4,16 | 5,20 | 4,70 | 5,90 | 13,66 | 17,00 | 114,00 | 142,00 | 1,71 | 2,10 | ТТК №211 | | |
| | Чай с молоком | 1/0 | 180 | 1,23 | 1,30 | 1,23 | 1,30 | 9,54 | 10,10 | 32,00 | 33,00 | 8,03 | 8,50 | 12/10/2011 | | |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/4 | 30/5/6 | 2,60 | 3,90 | 4,90 | 6,50 | 9,40 | 14,10 | 98,00 | 129,00 | 0,00 | 0,00 | 3/1997 | | |
| 10 ч | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. | | |
| Итого завтрак | | | | 8,39 | 10,80 | 11,23 | 14,10 | 42,40 | 51,00 | 306,68 | 368,68 | 19,74 | 20,60 | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | Салат из свежей капусты с луком | 40 | 50 | 0,64 | 0,80 | 2,64 | 3,30 | 4,40 | 5,50 | 41,00 | 51,00 | 14,96 | 18,70 | 6/1/2011 | | |
| | Суп "Волна" со сметаной | 165 | 195 | 2,20 | 2,70 | 4,07 | 4,90 | 11,44 | 13,80 | 94,60 | 114,00 | 7,70 | 9,30 | ТТК №120 | | |
| | Котлета Дегская из свинины | 50 | 70 | 7,1 | 10,0 | 6,9 | 9,7 | 3,2 | 4,5 | 104,0 | 146,0 | | | ТТК 3 | | |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 130 | 2,80 | 3,60 | 2,70 | 3,50 | 28,00 | 36,40 | 150,00 | 195,00 | 5,20 | 6,70 | 45/3/2011 | | |
| | Соус томатный | 20 | 20 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 | 1,26 | 1,26 | 14,02 | 14,02 | 1,40 | 1,40 | ТТК 542 | | |
| | Компот из сухофруктов | 170 | 180 | 0,51 | 0,54 | 0,00 | 0,00 | 10,57 | 12,25 | 43,50 | 50,45 | 16,62 | 19,28 | 6/10/2011 | | |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,80 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | | | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | | | |
| Итого обед | | | | 16,11 | 21,49 | 17,55 | 22,79 | 75,39 | 96,03 | 532,88 | 687,19 | 45,88 | 55,38 | | | |
| Полдник | Омлет с картофелем (запеченный) | 80 | 100 | 5,10 | 6,38 | 5,70 | 7,13 | 6,50 | 8,13 | 99,20 | 0,10 | 0,13 | 0,13 | 2/6/2011 | | |
| | Чай с лимоном | 150/5 | 180/5 | 0,10 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 6,80 | 9,30 | 27,00 | 36,00 | 0,60 | 0,80 | 11/10/2011 | | |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 20 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | | | | | |
| Итого полдник | | | | 6,52 | 8,17 | 5,82 | 7,28 | 23,14 | 29,73 | 173,88 | 95,70 | 0,73 | 0,93 | | | |
| Итого за 1 день | | | | 31,02 | 40,46 | 34,60 | 44,17 | 140,93 | 176,76 | 1013,44 | 1151,57 | 66,35 | 76,91 | | | |
| ДЕНЬ 2 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 2,11 | 2,80 | 5,41 | 7,20 | 5,26 | 7,00 | 77,44 | 103,00 | 4,44 | 5,90 | ТТК №209 | | |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2,20 | 2,60 | 2,20 | 2,60 | 12,10 | 14,50 | 74,00 | 89,00 | 4,90 | 5,90 | ТТК 36 | | |
| | Бутерброд с сыром | 20/5 | 30/5 | 2,9 | 3,6 | 1,9 | 2,2 | 10,0 | 15,0 | 71,4 | 98,4 | | | 3/1997 | | |
| 10.00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---|--------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|---------|---------|-------|--------|------------|
| Итого завтрак | | | | 7,61 | 9,40 | 9,21 | 12,40 | 37,16 | 46,30 | 265,52 | 333,07 | 19,34 | 21,80 | |
| Обед | Икра овощная морковная | 30 | 40 | 0,72 | 0,96 | 2,28 | 3,04 | 3,90 | 5,20 | 39,60 | 52,80 | 4,00 | 6,00 | 78/2004 |
| | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,10 | 1,40 | 2,50 | 3,30 | 7,10 | 9,50 | 57,00 | 76,00 | 5,20 | 6,90 | 11/2/2011 |
| | Биточки рыбные | 50 | 70 | 6,9 | 9,6 | 1,0 | 1,4 | 4,0 | 5,6 | 53,0 | 74,0 | 0,3 | 0,4 | 9/7/2011 |
| | Пюре картофельное | 120 | 140 | 2,52 | 2,48 | 3,72 | 4,42 | 16,44 | 19,28 | 113,00 | 131,00 | 0,10 | 0,11 | 3/3/2011 |
| | Напиток из шиповника | 150 | 200 | 0,40 | 0,50 | 0,20 | 0,20 | 15,20 | 18,20 | 67,00 | 80,00 | 55,50 | 66,50 | 15/10/2011 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,34 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 14,28 | 18,57 | 10,06 | 12,87 | 63,16 | 80,10 | 415,36 | 530,52 | 65,10 | 79,91 | |
| Подник | Молоко кипяченое | 150 | 200 | 4,2 | 4,4 | 5,3 | 7,0 | 8,3 | 11,0 | 87,0 | 105,0 | 1,0 | 1,1 | 697/04 |
| | Манник | 50 | 50 | 2,54 | 2,54 | 9,61 | 9,61 | 22,95 | 22,95 | 188,40 | 188,40 | | | сб.1999 |
| Итого подник | | | | 6,74 | 6,94 | 14,91 | 16,61 | 31,25 | 33,95 | 275,40 | 293,40 | 1,00 | 1,10 | |
| Итого за 2 день | | | | 28,63 | 34,91 | 34,88 | 41,88 | 131,57 | 160,35 | 956,28 | 1156,99 | 85,44 | 102,81 | |
| ДЕНЬ 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,3 | 5,3 | 6,4 | 8,0 | 18,6 | 23,3 | 149,0 | 186,0 | 4,7 | 5,8 | ТТК 209 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,2 | 1,5 | 1,1 | 1,4 | 11,2 | 14,0 | 78,0 | 93,0 | 7,7 | 9,3 | 12/10/2011 |
| | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/4 | 30/5/6 | 2,60 | 3,90 | 4,90 | 6,50 | 9,40 | 14,10 | 98,00 | 129,00 | 0,00 | 0,00 | 3/1997 |
| 10.00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,30 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 8,50 | 11,10 | 12,80 | 16,30 | 49,00 | 61,20 | 367,68 | 450,68 | 22,40 | 25,10 | |
| Обед | Салат из отварной свеклы с яблоками и растительным маслом | 50 | 60 | 0,70 | 0,80 | 4,10 | 4,90 | 6,40 | 7,70 | 67,00 | 80,00 | 0,80 | 1,00 | 24/1/2011 |
| | Суп овсяный с овощами, сметаной | 150 | 200 | 2,10 | 2,80 | 2,40 | 3,20 | 12,30 | 16,40 | 80,25 | 107,00 | 10,10 | 13,40 | 55/92 |
| | Печень по-строгановски | 70 | 80 | 8,80 | 10,10 | 9,20 | 10,50 | 1,30 | 2,10 | 126,00 | 144,00 | 6,3 | 7,3 | 9/8/2011 |
| | Каша гречневая вязкая | 100 | 130 | 3,10 | 4,03 | 2,70 | 3,50 | 16,00 | 20,80 | 91,00 | 118,30 | 0,00 | 0,00 | 3/4/2011 |
| | Компот из свежих плодов (яблоки) | 150 | 180 | 0,12 | 0,14 | 0,12 | 0,14 | 17,55 | 21,06 | 70,02 | 84,02 | 8,40 | 10,08 | 631/2004 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,34 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | | | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | | | |
| Итого обед | | | | 17,46 | 21,50 | 18,88 | 22,75 | 70,57 | 90,38 | 520,03 | 650,04 | 19,30 | 24,48 | |
| Подник | Пудинг творожно-маняный | 70 | 80 | 8,7 | 9,9 | 6 | 6,9 | 7,6 | 8,7 | 120,2 | 137,3 | 0,14 | 0,16 | ТТК № 139 |
| | Соус молочный сладкий | 20 | 20 | 0,50 | 0,50 | 1,10 | 1,10 | 3,20 | 3,20 | 25,00 | 25,00 | 0,30 | 0,30 | 2/11/2011 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 10,8 | 26,0 | 31,5 | 0,0 | 0,0 | 10/10/2011 |
| Итого подник | | | | 9,20 | 10,40 | 7,10 | 8,00 | 17,60 | 22,70 | 171,20 | 193,80 | 0,44 | 0,46 | |
| Итого за 3 день | | | | 35,16 | 43,00 | 38,78 | 47,05 | 137,17 | 174,28 | 1058,91 | 1294,52 | 42,14 | 50,04 | |
| ДЕНЬ 4 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша молочная маняная с маслом слив. | 150/5 | 200/5 | 4,0 | 5,3 | 3,8 | 5,1 | 21,4 | 28,6 | 133,0 | 178,0 | 0,3 | 0,4 | 5/4/2011 |
| | Какао с молоком | 150 | 200 | 2,60 | 3,56 | 2,60 | 3,44 | 17,20 | 22,89 | 104,00 | 138,00 | 5,30 | 7,11 | 14/10/2011 |
| | Бутерброд с сыром | 20/5 | 30/5 | 2,9 | 3,6 | 1,9 | 2,2 | 10,0 | 15,0 | 71,4 | 98,4 | | | 3/1997 |
| 10.00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,30 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 9,90 | 12,86 | 8,70 | 11,14 | 58,40 | 76,29 | 351,08 | 457,07 | 15,60 | 17,51 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------|---|-------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|------------|
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| | Салат из тертой моркови с яблоками* | 40 | 50 | 0,2 | 0,3 | 1,8 | 2,2 | 1,4 | 1,7 | 23,5 | 28,0 | 1,4 | 1,7 | ТТК 42 |
| | Суп-лапша на курином бульоне (с мясом кур) | 150 | 200 | 1,40 | 1,90 | 2,10 | 2,80 | 9,00 | 12,00 | 58,00 | 78,00 | 0,30 | 0,40 | 20/2/2011 |
| | Колбаски "Витаминные" | 60 | 70 | 9,4 | 11 | 12 | 14 | 1,9 | 2,2 | 151 | 175,7 | 0,8 | 0,9 | 64/2003 |
| | Капуста тушеная | 100 | 130 | 2,30 | 3,00 | 1,50 | 1,90 | 9,60 | 12,50 | 66,00 | 86,00 | 1,40 | 1,80 | 8/3/2011 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0,45 | 0,54 | 0,00 | 0,00 | 10,21 | 12,25 | 42,11 | 50,45 | 16,09 | 19,28 | 6/10/2011 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 16,39 | 20,37 | 17,76 | 21,41 | 48,65 | 62,97 | 426,37 | 534,87 | 19,99 | 24,08 | |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 200 | 4,2 | 4,4 | 5,3 | 7,0 | 8,3 | 11,0 | 87,0 | 105,0 | 1,0 | 1,1 | 697/04 |
| | Ватрушка с картофелем | 50 | 50 | 2,93 | 2,93 | 1,80 | 1,80 | 16,87 | 16,87 | 96,66 | 96,66 | 0,13 | 0,13 | 741/2004 |
| Итого полдник | | | | 7,13 | 7,33 | 7,10 | 8,80 | 25,17 | 27,87 | 183,66 | 201,66 | 1,13 | 1,23 | |
| Итого за 4 день | | | | 33,42 | 40,56 | 33,56 | 41,35 | 132,22 | 167,13 | 961,11 | 1193,60 | 36,72 | 42,82 | |
| ДЕНЬ 5 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,3 | 5,7 | 10,3 | 12,3 | 16,8 | 22,1 | 140,0 | 186,0 | 4,4 | 5,9 | ТТК №209 |
| | Чай с молоком | 180 | 200 | 1,30 | 1,44 | 1,30 | 1,44 | 10,10 | 11,22 | 55,00 | 61,00 | 8,50 | 9,44 | 12/10/2011 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | 1,60 | 3,86 | 4,20 | 5,88 | 10,10 | 14,14 | 87,00 | 122,00 | 0,00 | 0,30 | 3/1997 |
| 10.00 | Фрукт в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 49,00 | 49,00 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 7,60 | 11,40 | 16,20 | 20,02 | 46,80 | 57,26 | 331,00 | 418,00 | 22,90 | 25,34 | |
| Обед | Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | 40 | 50 | 0,60 | 0,80 | 2,70 | 3,40 | 4,90 | 6,10 | 44,00 | 55,00 | 1,40 | 1,80 | 30/1/2011 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/5 | 200/5 | 4,85 | 5,31 | 3,94 | 5,08 | 6,71 | 8,95 | 88,12 | 110,15 | 14,19 | 18,93 | 20/2/2011 |
| | Рагу из мяса кур | 150 | 180 | 14,80 | 17,80 | 16,40 | 19,60 | 16,00 | 19,20 | 266,00 | 319,00 | 4,30 | 5,10 | 3/9/2011 |
| | Напиток из шиповника | 150 | 200 | 0,40 | 0,50 | 0,20 | 0,20 | 15,20 | 18,20 | 67,00 | 80,00 | 55,50 | 66,50 | 15/10/2011 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 23,29 | 28,04 | 23,60 | 28,79 | 59,33 | 74,77 | 550,88 | 680,87 | 75,39 | 92,33 | |
| Полдник | Молоко кипяченое | 150 | 200 | 4,2 | 4,4 | 5,3 | 7,0 | 8,3 | 11,0 | 87,0 | 105,0 | 1,0 | 1,1 | 697/04 |
| | Булочка Веснушка | 50 | 50 | 3,90 | 3,90 | 2,60 | 2,60 | 26,80 | 26,80 | 148,00 | 148,00 | 0,00 | 0,00 | 113/86 |
| Итого полдник | | | | 8,10 | 8,30 | 7,90 | 9,60 | 35,10 | 37,80 | 235,00 | 253,00 | 1,00 | 1,10 | |
| Итого за 5 день | | | | 38,99 | 47,74 | 47,70 | 58,41 | 141,23 | 169,83 | 1116,88 | 1351,87 | 99,29 | 118,77 | |
| ДЕНЬ 6 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 2,06 | 2,75 | 5,38 | 7,17 | 5,25 | 7,05 | 76,95 | 102,60 | | 5,90 | 15/4/2011 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 10,8 | 26,0 | 31,5 | 0,0 | 0,0 | 10/10/2011 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | 1,60 | 3,86 | 4,20 | 5,88 | 10,10 | 14,14 | 87,00 | 122,00 | 0,00 | 0,00 | 3/1997 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|-------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|--------|---------|-------|-------|------------|
| Итого завтрак | | | | 7,98 | 9,20 | 7,58 | 8,50 | 41,96 | 52,60 | 268,08 | 314,57 | 11,92 | 12,10 | |
| Обед | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 30 | 40 | 0,40 | 0,25 | 2,50 | 3,30 | 2,70 | 3,60 | 32,00 | 42,00 | 0,60 | 0,80 | 20/1/2011 |
| | Суп - пюре из разных овощей с гречками | 150/5 | 200/10 | 2,0 | 2,7 | 2,7 | 3,6 | 8,4 | 11,2 | 61,0 | 81,0 | 4,7 | 6,2 | 27/2/2011 |
| | Плов со свиной | 150 | 180 | 10,30 | 15,50 | 6,30 | 7,60 | 32,10 | 38,50 | 243,00 | 291,60 | | | 444 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0,45 | 0,54 | 0,00 | 0,00 | 10,23 | 12,25 | 42,11 | 50,45 | 16,09 | 19,28 | 6/10/2011 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 15,79 | 22,62 | 11,86 | 15,01 | 69,95 | 87,87 | 463,87 | 581,77 | 21,39 | 25,28 | |
| полдник | Молоко кипяченое | 150 | 200 | 4,2 | 4,4 | 5,3 | 7,0 | 8,3 | 11,0 | 87,0 | 105,0 | 1,0 | 1,1 | 697/04 |
| | Шаньга со сметаной | 50 | 50 | 4,00 | 4,00 | 4,30 | 4,30 | 22,40 | 22,40 | 146,00 | 146,00 | 0,80 | 0,80 | ТТК №13 |
| Итого полдник | | | | 8,20 | 8,40 | 9,60 | 11,30 | 30,70 | 33,40 | 233,00 | 251,00 | 1,80 | 1,90 | |
| Итого за 8 день | | | | 31,97 | 40,22 | 29,04 | 34,81 | 142,61 | 173,87 | 964,95 | 1147,34 | 35,11 | 40,28 | |
| ДЕнь 9 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 150 | 200 | 4,22 | 5,62 | 5,45 | 7,27 | 15,94 | 21,25 | 134,33 | 179,10 | 4,28 | 5,70 | 8/4/2011 |
| | Чай с молоком | 180 | 200 | 1,30 | 1,44 | 1,30 | 1,44 | 10,10 | 11,22 | 55,00 | 61,00 | 8,50 | 9,44 | 12/10/2011 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | 1,60 | 3,86 | 4,20 | 5,88 | 10,10 | 14,14 | 87,00 | 122,00 | 0,00 | 0,00 | 3/1997 |
| 10.00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 7,52 | 11,32 | 11,35 | 14,99 | 45,94 | 56,41 | 319,01 | 404,78 | 22,78 | 25,14 | |
| Обед | Свекольник со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,3 | 1,7 | 3,3 | 4,4 | 10,3 | 13,7 | 70,0 | 93,0 | 4,1 | 5,4 | 5/2/2011 |
| | Запеканка картофельная с печенью | 160 | 180 | 9,7 | 10,9 | 5,3 | 5,9 | 20,9 | 23,5 | 171,5 | 193,0 | 0,51 | 0,58 | 478/2004 |
| | Соус сметанный | 20 | 20 | 0,5 | 0,5 | 0,9 | 0,9 | 3,0 | 3,0 | 22,0 | 22,0 | 0,1 | 0,1 | 6/11/2011 |
| | Напиток из шиповника | 150 | 200 | 0,40 | 0,50 | 0,20 | 0,20 | 15,20 | 18,20 | 67,00 | 80,00 | 55,50 | 66,50 | 15/10/2011 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 14,57 | 17,27 | 10,01 | 11,91 | 65,88 | 80,69 | 416,28 | 504,68 | 59,70 | 72,00 | |
| Полдник | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 10,8 | 26,0 | 31,5 | 0,0 | 0,0 | 10/10/2011 |
| | Пудинг творожно-манный | 70 | 80 | 8,7 | 9,9 | 6 | 6,9 | 7,6 | 8,7 | 120,2 | 137,3 | 0,14 | 0,16 | ТТК № 139 |
| Итого полдник | | | | 8,70 | 9,90 | 6,00 | 6,90 | 14,40 | 19,50 | 146,20 | 168,80 | 0,14 | 0,16 | |
| Итого за 9 день | | | | 30,79 | 38,49 | 27,36 | 33,80 | 126,22 | 156,60 | 881,49 | 1078,26 | 82,62 | 97,30 | |
| ДЕнь 10 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 180/5 | 4,10 | 5,00 | 4,10 | 5,00 | 21,20 | 24,75 | 138,00 | 165,00 | 5,00 | 6,00 | 3/4/2011 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 2,60 | 3,20 | 2,60 | 3,10 | 13,60 | 16,30 | 87,00 | 103,00 | 6,00 | 7,10 | 14/10/2011 |
| | Бутерброд с сыром | 20/5 | 30/5 | 2,9 | 3,6 | 1,9 | 2,2 | 10,0 | 15,0 | 71,4 | 98,4 | | | 3/1997 |
| 10.00 | Яблоки печенье | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 15,20 | 63,00 | 63,00 | 10,00 | 15,00 | 674/2004 |
| Итого завтрак | | | | 10,00 | 12,20 | 8,60 | 10,30 | 60,00 | 71,25 | 359,40 | 429,39 | 21,00 | 28,10 | |
| Обед | Салат из тертой моркови с яблоками* | 40 | 50 | 0,2 | 0,3 | 1,8 | 2,2 | 1,4 | 1,7 | 23,5 | 28,0 | 1,4 | 1,7 | ТТК 42 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|-------|--------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|-------------|
| | Суп картофельный "Ветеранский" со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,3 | 1,7 | 4,8 | 6,4 | 7,5 | 10,0 | 79,0 | 105,1 | 9,3 | 12,3 | 13/2/2011 |
| | Фрикадельки из мяса кур | 50 | 70 | 7,10 | 9,90 | 6,10 | 8,50 | 5,30 | 7,70 | 102,00 | 142,30 | 0,70 | 0,90 | 1085 |
| | Соус молочный | 20 | 20 | 0,40 | 0,40 | 1,10 | 1,10 | 1,30 | 1,30 | 17,00 | 17,00 | 0,70 | 0,70 | 1/11/2011 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 130 | 2,80 | 3,60 | 2,70 | 3,50 | 28,00 | 36,40 | 150,00 | 195,00 | 5,20 | 6,70 | 45/3/2011 |
| | Компот из свежих плодов (яблоки) | 150 | 180 | 0,12 | 0,14 | 0,12 | 0,14 | 17,55 | 21,06 | 70,02 | 84,02 | 8,40 | 10,08 | 631/2004 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | | | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | | | |
| Итого обед | | | | 14,56 | 19,67 | 16,98 | 22,35 | 77,57 | 100,48 | 527,28 | 688,14 | 25,70 | 32,38 | |
| Полдник | Омлет с капустой | 80 | 100 | 4,50 | 5,60 | 4,90 | 6,10 | 3,30 | 4,10 | 77,50 | 96,90 | 24,00 | 30,00 | 39/2003 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,1 | 0,1 | | | 9,0 | 12,0 | 35,0 | 46,0 | 35,0 | 46,0 | 10/10/2011 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 0,7 | 1,0 | 0,1 | 0,2 | 6,6 | 8,8 | 30,0 | 40,0 | | | Пр. |
| Итого полдник | | | | 5,30 | 6,70 | 5,00 | 6,30 | 18,90 | 24,90 | 142,50 | 182,90 | 59,00 | 76,00 | |
| Итого за 10 день | | | | 29,86 | 38,57 | 30,58 | 38,95 | 156,47 | 196,63 | 1029,18 | 1300,43 | 105,70 | 136,48 | |
| ДЕНЬ 11 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,3 | 5,7 | 10,3 | 12,3 | 16,8 | 22,1 | 140,0 | 186,0 | 4,4 | 5,9 | ТТК №209 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,10 | 1,30 | 1,10 | 1,30 | 8,40 | 10,10 | 46,00 | 55,00 | 7,00 | 8,50 | 12/10/2011 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | 1,60 | 3,86 | 4,20 | 5,88 | 10,10 | 14,14 | 87,00 | 122,00 | 0,00 | 0,00 | 3/1997 |
| 10,00 | Фрукт в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 49,00 | 49,00 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 7,40 | 11,26 | 16,00 | 19,88 | 45,10 | 56,14 | 322,00 | 412,00 | 21,40 | 24,40 | |
| Обед | Суп-пюре гороховый с гречками | 150/5 | 200/10 | 3,9 | 5,2 | 1,3 | 1,8 | 13,1 | 17,4 | 72,0 | 96,0 | 0,4 | 0,5 | 29/2/2011 |
| | Мясо кур отварное | 5 | 5 | 1,2 | 1,2 | 1,1 | 1,1 | 0,0 | 0,0 | 14,8 | 14,8 | 0,0 | 0,0 | 1/9/2011 |
| | Котлета Детская из свинины | 50 | 70 | 7,1 | 10,0 | 6,9 | 9,7 | 3,2 | 4,5 | 104,0 | 146,0 | | | ТТК 3 |
| | Соус томатный | 20 | 20 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 | 1,26 | 1,26 | 14,02 | 14,02 | 1,40 | 1,40 | ТТК 542 |
| | Каша гречневая вязкая | 100 | 130 | 3,10 | 4,03 | 2,70 | 3,50 | 16,00 | 20,80 | 91,00 | 118,30 | 0,00 | 0,00 | 3/4/2011 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 180 | 0,54 | 0,54 | 0,00 | 0,00 | 12,25 | 12,25 | 50,45 | 50,45 | 19,28 | 19,28 | 6/10/2011 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 20 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 18,68 | 24,80 | 13,26 | 17,51 | 62,35 | 78,55 | 432,03 | 556,29 | 21,08 | 21,18 | |
| Полдник | Макаронны, запеченные с сыром | 130 | 150 | 6,3 | 7,4 | 5 | 5,7 | 27,7 | 32 | 178 | 205,5 | 0 | 0 | 43-2/3/2011 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,1 | 0,1 | | | 9,0 | 12,0 | 35,0 | 46,0 | 35,0 | 46,0 | 10/10/2011 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 20 | 0,7 | 1,0 | 0,1 | 0,2 | 6,6 | 8,8 | 30,0 | 40,0 | | | Пр. |
| Итого полдник | | | | 7,10 | 8,50 | 5,10 | 5,90 | 43,30 | 52,80 | 243,00 | 291,50 | 35,00 | 46,00 | |
| Итого за 11 день | | | | 33,18 | 44,56 | 34,36 | 43,29 | 150,75 | 187,49 | 997,03 | 1259,79 | 77,48 | 91,58 | |
| ДЕНЬ 12 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша рисовая молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,4 | 5,9 | 6,7 | 8,9 | 23,8 | 31,7 | 173,2 | 230,9 | 5,9 | 7,9 | ТТК 209 |
| | Какао с молоком | 150 | 180 | 2,60 | 3,20 | 2,60 | 3,10 | 13,60 | 16,30 | 87,00 | 103,00 | 6,00 | 7,10 | 14/10/2011 |
| | Бутерброд с сыром | 20/5 | 30/5 | 2,9 | 3,6 | 1,9 | 2,2 | 10,0 | 15,0 | 71,4 | 98,4 | | | 3/1997 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|-------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|---------------|------------|
| 10.00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 10,30 | 13,10 | 11,60 | 14,60 | 57,20 | 72,80 | 374,28 | 474,97 | 21,90 | 25,00 | |
| Обед | Рассольник "Домашний" со сметаной | 150 | 200 | 4,81 | 5,26 | 3,91 | 8,95 | 8,15 | 10,92 | 93,81 | 117,74 | 12,53 | 16,71 | 10/2/2011 |
| | Котлета рыбная Солнышко | 60 | 70 | 8,4 | 9,8 | 4,5 | 5,3 | 8,0 | 9,3 | 107,0 | 124,8 | 1,4 | 1,6 | 1028 |
| | Пюре картофельное | 100 | 120 | 2,10 | 2,12 | 3,10 | 3,79 | 13,70 | 16,53 | 94,00 | 113,00 | 0,10 | 0,12 | 3/3/2011 |
| | Напиток из шиповника | 160 | 180 | 0,40 | 0,50 | 0,20 | 0,20 | 15,23 | 18,20 | 67,00 | 80,00 | 55,50 | 66,50 | 15/10/2011 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 18,35 | 21,31 | 12,07 | 18,75 | 61,61 | 77,27 | 447,57 | 552,26 | 69,53 | 84,93 | |
| Полдник | Пудинг творожно-манный | 70 | 80 | 8,7 | 9,9 | 6 | 6,9 | 7,6 | 8,7 | 120,2 | 137,3 | 0,14 | 0,16 | ТТК № 139 |
| | Соус молочный сладкий | 20 | 20 | 0,50 | 0,50 | 1,10 | 1,10 | 5,20 | 3,20 | 25,00 | 25,00 | 0,30 | 0,30 | 2/11/2011 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 10,8 | 26,0 | 31,5 | 0,0 | 0,0 | 10/10/2011 |
| Итого полдник | | | | 9,20 | 10,40 | 7,10 | 8,00 | 17,60 | 22,70 | 171,20 | 193,80 | 0,44 | 0,46 | |
| Итого за 12 день | | | | 37,85 | 44,81 | 30,77 | 41,35 | 136,41 | 172,77 | 993,05 | 1221,03 | 91,87 | 113,39 | |
| ДЕНЬ 13 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 180/5 | 200/5 | 4,80 | 5,32 | 7,20 | 7,98 | 21,00 | 23,28 | 172,00 | 190,00 | 5,28 | 5,85 | ТТК №209 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2,20 | 2,60 | 2,20 | 2,60 | 12,10 | 14,50 | 74,00 | 89,00 | 4,90 | 5,90 | 14/10/2011 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | 1,60 | 3,86 | 4,20 | 5,88 | 10,10 | 14,14 | 87,00 | 122,00 | 0,00 | 0,00 | 3/1997 |
| 10.00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 9,00 | 12,18 | 14,00 | 16,86 | 53,00 | 61,72 | 375,68 | 443,68 | 20,18 | 21,75 | |
| Обед | Салат из тертой моркови с яблоками* | 40 | 50 | 0,2 | 0,3 | 1,8 | 2,2 | 1,4 | 1,7 | 23,5 | 28,0 | 1,4 | 1,7 | ТТК 42 |
| | Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной | 150/5 | 200/5 | 4,85 | 5,31 | 3,94 | 5,08 | 6,7 | 8,95 | 88,12 | 110,15 | 14,19 | 18,93 | 20/2/2011 |
| | Печень тушеная в сметанном соусе | 80 | 100 | | 12,80 | | 9,60 | | 4,80 | | 157,00 | | 6,90 | 439/2004 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 130 | 2,50 | 3,20 | 2,30 | 3,00 | 24,70 | 32,10 | 135,00 | 175,00 | 5,70 | 7,41 | 45/3/2011 |
| | Кисель из сухофруктов | 180 | 200 | 0,60 | 0,66 | 0,00 | 0,00 | 18,60 | 20,67 | 76,00 | 84,00 | 19,30 | 21,44 | 9/10/2011 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | 645/96 |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | 8/12/2011 |
| Итого обед | | | | 10,79 | 25,90 | 8,40 | 20,39 | 67,93 | 90,54 | 408,38 | 670,87 | 40,59 | 56,38 | |
| Полдник | Кефир | 150 | 200 | 4,4 | 5,9 | 4,9 | 6,5 | 6,0 | 8,1 | 89,0 | 118,0 | 1,0 | 1,4 | Пр. |
| | Шангга со сметаной | 50 | 50 | 4,00 | 4,00 | 4,30 | 4,30 | 22,40 | 22,40 | 146,00 | 146,00 | 0,80 | 0,80 | ТТК №13 |
| Итого полдники | | | | 8,40 | 9,90 | 9,20 | 10,80 | 28,40 | 30,50 | 235,00 | 264,00 | 1,80 | 2,20 | |
| Итого за 13 день | | | | 28,19 | 47,98 | 31,60 | 48,05 | 149,33 | 182,76 | 1019,06 | 1378,55 | 62,57 | 80,33 | |
| ДЕНЬ 14 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,2 | 5,6 | 5,4 | 7,2 | 17,0 | 22,7 | 135,0 | 178,0 | 5,0 | 5,9 | 11/4/2011 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,2 | 1,5 | 1,1 | 1,4 | 11,2 | 14,0 | 78,0 | 93,0 | 7,7 | 9,3 | 12/10/2011 |
| | Бутерброд с сыром | 20/5 | 30/5 | 2,9 | 3,6 | 1,9 | 2,2 | 10,0 | 15,0 | 71,4 | 98,4 | | | 3/1997 |
| 10.00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 8,70 | 11,10 | 8,80 | 11,20 | 48,00 | 61,50 | 327,08 | 412,07 | 22,70 | 25,20 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------|---|-------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|------------|
| Обед | Икра овощная свекольная | 30 | 40 | 0,72 | 0,96 | 2,28 | 3,04 | 3,90 | 5,20 | 39,60 | 52,80 | 4,00 | 6,00 | 18/2004 |
| | Суп-лапша на курином бульоне (с мясом кур) | 150 | 200 | 1,40 | 1,90 | 2,10 | 2,80 | 9,00 | 12,00 | 58,00 | 78,00 | 0,30 | 0,40 | 20/2/2011 |
| | Биточки из мяса кур | 50 | 70 | 7,1 | 10 | 6,9 | 9,7 | 3,2 | 4,5 | 104 | 146 | | | 5/9/2011 |
| | Соус молочный | 20 | 20 | 0,40 | 0,40 | 1,10 | 1,10 | 1,30 | 1,30 | 17,00 | 17,00 | 0,70 | 0,70 | 1/11/2011 |
| | Картофель отварной | 100 | 130 | 1,9 | 2,5 | 2,8 | 3,6 | 15,8 | 20,6 | 93 | 121 | 4 | 5,2 | 1/3/2011 |
| | Компот из свежих плодов (яблоки) | 150 | 180 | 0,12 | 0,14 | 0,12 | 0,14 | 17,35 | 21,06 | 70,02 | 84,02 | 8,40 | 10,08 | 631/2004 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 20 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 3,00 | |
| Итого обед | | | | 14,28 | 19,53 | 15,66 | 20,89 | 67,27 | 86,98 | 467,38 | 615,54 | 17,40 | 22,38 | |
| Подник | Омлет с капустой | 80 | 100 | 4,50 | 5,60 | 4,90 | 6,10 | 3,30 | 4,10 | 77,50 | 96,90 | 24,00 | 30,00 | 9/2003 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 6,80 | 9,10 | 26,00 | 35,00 | 0,00 | 0,00 | 10/10/2011 |
| Итого подник | | | | 4,50 | 5,60 | 4,90 | 6,10 | 10,10 | 13,20 | 103,50 | 131,90 | 24,00 | 30,00 | |
| Итого за 14 день | | | | 27,48 | 36,23 | 29,36 | 38,19 | 125,37 | 161,68 | 897,96 | 1159,51 | 64,10 | 77,58 | |
| ДЕНЬ 15 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша "ассорти"(геркулес, греча)молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,3 | 5,7 | 10,3 | 12,3 | 16,8 | 22,1 | 140,0 | 186,0 | 4,4 | 5,9 | ТТК 86 |
| | Чай с лимоном | 180/5 | 180/5 | 0,10 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 9,30 | 9,30 | 37,00 | 37,00 | 12,80 | 12,80 | 11/10/2011 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | 1,60 | 3,86 | 4,20 | 5,88 | 10,10 | 14,14 | 87,00 | 122,00 | 0,00 | 0,00 | 3/1997 |
| 10,00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 6,40 | 10,06 | 14,90 | 18,58 | 46,00 | 55,34 | 306,68 | 387,68 | 27,20 | 28,70 | |
| Обед | Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом | 30 | 40 | 0,4 | 0,6 | 3 | 4 | 3,1 | 4,2 | 39 | 52 | 1,2 | 1,7 | 29/1/2011 |
| | Суп "Волна" со сметаной | 150/5 | 200/5 | 2,8 | 4,7 | 3,2 | 5,4 | 7,3 | 12,4 | 67 | 114 | 0,09 | 0,09 | ТТК120 |
| | Мясо кур отварное | 5 | 5 | 1,2 | 1,2 | 1,1 | 1,1 | 0,0 | 0,0 | 14,8 | 14,8 | 0,0 | 0,0 | 1/9/2011 |
| | Тефтели рыбные | 60 | 70 | 8,4 | 9,8 | 4,5 | 5,3 | 8,0 | 9,3 | 107,0 | 124,8 | 1,4 | 1,6 | 11/7/2011 |
| | Соус молочный | 20 | | 0,40 | | 1,10 | | 1,30 | | 17,00 | | 0,70 | | 1/11/2011 |
| | Макаронные изд.отварные | 100 | 130 | 3,5 | 4,6 | 2,5 | 3,3 | 22,7 | 29,6 | 125,0 | 163,0 | | | 43/3/2011 |
| | Напиток апельсиновый | 150 | 200 | 0,15 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 23,40 | 68,25 | 91,00 | 13,40 | 17,90 | 646/1994 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 19,47 | 24,71 | 15,78 | 19,63 | 76,54 | 101,24 | 523,81 | 676,32 | 16,79 | 21,29 | |
| Подник | Молоко кипяченое | 150 | 200 | 4,2 | 4,4 | 5,3 | 7,0 | 8,3 | 11,0 | 87,0 | 105,0 | 1,0 | 1,1 | 697/04 |
| | Бисквит яблочный | 50 | 50 | 2,10 | 2,10 | 8,40 | 8,40 | 19,70 | 19,70 | 161,00 | 161,00 | 0,10 | 0,10 | ТТК№181 |
| Итого подник | | | | 6,30 | 6,50 | 13,70 | 15,40 | 28,00 | 30,70 | 248,00 | 266,00 | 1,10 | 1,20 | |
| Итого за 15 день | | | | 32,17 | 41,27 | 44,38 | 53,61 | 150,54 | 187,28 | 1078,49 | 1330,00 | 45,09 | 51,19 | |
| ДЕНЬ 16 | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|---|-------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|--------------|--------------|------------|
| Завтрак | Каша манная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,4 | 5,9 | 5,5 | 7,3 | 14,0 | 18,7 | 123,8 | 165,0 | 6,4 | 8,6 | 5/4/2011 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | 1,60 | 3,86 | 4,20 | 5,88 | 10,10 | 14,14 | 87,00 | 122,00 | 0,00 | 0,00 | 3/1997 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 10,8 | 26,0 | 31,5 | 0,0 | 0,0 | 10/10/2011 |
| 10:00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 6,40 | 10,16 | 10,10 | 13,58 | 40,70 | 53,44 | 279,48 | 361,18 | 16,40 | 18,60 | |
| Обед | Икра овощная морковная | 30 | 40 | 0,72 | 0,96 | 2,28 | 3,04 | 3,90 | 5,20 | 39,60 | 52,80 | 4,00 | 6,00 | 78/2004 |
| | Суп картофельный с макаронными изделиями | 150 | 200 | 1,3 | 1,7 | 0,8 | 1,1 | 9,1 | 12,2 | 48,0 | 63,0 | 1,8 | 2,4 | 18/2/2011 |
| | Мясо кур отварное | 5 | 5 | 1,2 | 1,2 | 1,1 | 1,1 | 0,0 | 0,0 | 14,8 | 14,8 | 0,0 | 0,0 | 1/9/2011 |
| | Котлета Детская из свинины | 50 | 70 | 7,1 | 10,0 | 6,9 | 9,7 | 3,2 | 4,5 | 104,0 | 146,0 | | | ТТК 3 |
| | Соус молочный | 20 | 20 | 0,40 | 0,40 | 1,10 | 1,10 | 1,30 | 1,30 | 17,00 | 17,00 | 0,70 | 0,70 | 1/11/2011 |
| | Каша рисовая рассыпчатая | 100 | 130 | 2,50 | 3,20 | 2,30 | 3,00 | 24,70 | 32,10 | 135,00 | 175,00 | 5,70 | 7,41 | 45/3/2011 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0,70 | 0,80 | 0,00 | 0,00 | 18,00 | 21,00 | 70,00 | 83,00 | 10,30 | 12,40 | 6/10/2011 |
| | Хлеб Крестянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 20 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 16,54 | 21,87 | 14,86 | 19,57 | 76,74 | 98,64 | 514,16 | 668,32 | 22,50 | 28,91 | |
| Подник | Рогалик с яблоком | 50 | 50 | 3,33 | 3,33 | 1,93 | 1,93 | 23,40 | 23,40 | 127,33 | 127,33 | 3,20 | 3,20 | ТТК №61 |
| | Молоко кипяченое | 150 | 200 | 4,2 | 4,4 | 5,3 | 7,0 | 8,3 | 11,0 | 87,0 | 105,0 | 1,0 | 1,1 | 697/04 |
| Итого подник | | | | 7,53 | 7,73 | 7,23 | 8,93 | 31,70 | 34,40 | 214,33 | 232,33 | 4,20 | 4,30 | |
| Итого 16 день | | | | 30,47 | 39,76 | 32,19 | 42,08 | 149,14 | 186,48 | 1007,97 | 1261,83 | 43,10 | 51,81 | |
| ДЕНЬ 17 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша "Ассорти"(греча + рис) молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 4,3 | 5,7 | 10,3 | 12,3 | 16,8 | 22,1 | 140 | 186 | 4,4 | 5,9 | ТТК 86 |
| | Бутерброд с сыром | 20/5 | 30/5 | 2,9 | 3,6 | 1,9 | 2,2 | 10,0 | 15,0 | 71,4 | 98,4 | | | 3/1997 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150 | 180 | 2,9 | 3,5 | 2,9 | 3,5 | 16,1 | 19,3 | 99,0 | 120,0 | 6,5 | 7,8 | ТТК 36 |
| 10:00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 10,50 | 13,20 | 15,50 | 18,40 | 52,70 | 66,20 | 353,08 | 447,07 | 20,90 | 23,70 | |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с луком** | 40 | 50 | 0,60 | 0,80 | 2,60 | 3,30 | 4,40 | 5,50 | 41,00 | 51,00 | 15,00 | 18,70 | 6/1/2011 |
| | Свекольник со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,3 | 1,7 | 3,3 | 4,4 | 10,3 | 13,7 | 70,0 | 93,0 | 4,1 | 5,4 | 5/2/2011 |
| | Мясо кур отварное | 5 | 5 | 1,2 | 1,2 | 1,1 | 1,1 | 0,0 | 0,0 | 14,8 | 14,8 | 0,0 | 0,0 | 1/9/2011 |
| | Котлета рыбная "Неженка" | 60 | 70 | 9,60 | 13,44 | 7,40 | 10,36 | 6,30 | 8,82 | 131,00 | 183,40 | 0,20 | 0,28 | ТТК №97 |
| | Соус молочный | 20 | 20 | 0,40 | 0,40 | 1,10 | 1,10 | 1,30 | 1,30 | 17,00 | 17,00 | 0,70 | 0,70 | 1/11/2011 |
| | Макаронные изделия отварные | 100 | 130 | 11,40 | 14,82 | 6,20 | 8,06 | 5,70 | 7,41 | 126,00 | 163,80 | 3,70 | 4,81 | 43/3/2011 |
| | Напиток из шиповника | 160 | 180 | 0,40 | 0,50 | 0,20 | 0,20 | 15,20 | 18,20 | 67,00 | 80,00 | 55,50 | 66,50 | 15/10/2011 |
| | Хлеб Крестянский обогащенный "Валетек 8" | 25 | 25 | 1,65 | 1,65 | 0,15 | 0,15 | 12,30 | 12,30 | 59,60 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 20 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 27,85 | 36,47 | 22,31 | 29,05 | 62,20 | 77,27 | 564,48 | 719,72 | 79,20 | 96,39 | |
| Подник | Омлет натуральный | 70 | 80 | 6,80 | 7,80 | 9,20 | 10,50 | 1,20 | 1,40 | 115,00 | 131,00 | 0,10 | 0,10 | 2/6/2011 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|--|-------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|----------------|----------------|---------------|---------------|------------|
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 10,8 | 26,0 | 31,5 | 0,0 | 0,0 | 10/10/2011 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 20 | 20 | 1,32 | 1,32 | 0,12 | 0,12 | 9,84 | 9,84 | 47,68 | 47,68 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого полдник | | | | 8,12 | 9,12 | 9,32 | 10,62 | 17,84 | 22,04 | 188,68 | 210,18 | 0,10 | 0,10 | |
| Итого 17 день | | | | 46,47 | 58,79 | 47,13 | 58,07 | 132,74 | 165,51 | 1106,24 | 1376,97 | 100,20 | 120,19 | |
| ДЕНЬ 18 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/5 | 200/5 | 2,11 | 2,80 | 5,41 | 7,20 | 5,26 | 7,00 | 77,44 | 103,00 | 4,44 | 5,90 | ТТК №209 |
| | Бутерброд с сыром | 20/5 | 30/5 | 2,9 | 3,6 | 1,9 | 2,2 | 10,0 | 15,0 | 71,4 | 98,4 | | | 3/1997 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,2 | 1,5 | 1,1 | 1,4 | 1,2 | 14,0 | 78,0 | 93,0 | 7,7 | 9,3 | 12/10/2011 |
| 10:00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 6,61 | 8,30 | 8,81 | 11,20 | 36,26 | 45,80 | 269,52 | 337,07 | 22,14 | 25,20 | |
| Обед | Салат из тертой моркови с яблоками* | 40 | 50 | 0,2 | 0,3 | 1,8 | 2,2 | 1,4 | 1,7 | 23,5 | 28,0 | 1,4 | 1,7 | ТТК 42 |
| | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,10 | 1,40 | 2,50 | 3,30 | 7,10 | 9,50 | 57,00 | 76,00 | 5,20 | 6,90 | 11/2/2011 |
| | Колбаски "Вигаминные" | 60 | 70 | 9,4 | 11 | 12 | 14 | 1,9 | 2,2 | 151 | 175,7 | 0,8 | 0,9 | 64/2003 |
| | Соус томатный | 20 | 20 | 0,22 | 0,22 | 0,88 | 0,88 | 1,26 | 1,26 | 14,02 | 14,02 | 1,40 | 1,40 | ТТК 542 |
| | Каша гречневая вязкая | 100 | 130 | 3,10 | 4,03 | 2,70 | 3,50 | 16,00 | 20,80 | 91,00 | 118,30 | 0,00 | 0,00 | 3/4/2011 |
| | Компот из свежих плодов (яблоки) | 150 | 180 | 0,12 | 0,14 | 0,12 | 0,14 | 17,55 | 21,06 | 70,02 | 84,02 | 8,40 | 10,08 | 631/2004 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 25 | 25 | 1,32 | 1,32 | 0,12 | 0,12 | 9,84 | 9,84 | 47,68 | 47,68 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 20 | 30 | 1,98 | 1,98 | 0,36 | 0,36 | 16,02 | 10,02 | 57,12 | 57,12 | | | |
| Итого обед | | | | 17,44 | 20,39 | 20,48 | 24,50 | 65,07 | 76,38 | 511,34 | 600,84 | 17,20 | 20,98 | |
| Полдник | Кефир | 180 | 200 | 5,04 | 5,67 | 5,76 | 6,44 | 7,44 | 8,22 | 106,00 | 116,66 | 1,32 | 1,44 | 645/96 |
| | Булочка дорожная | 50 | 50 | 2,1 | 2,1 | 3,5 | 3,5 | 15,6 | 15,6 | 102,4 | 102,4 | | | 110/1986 |
| Итого полдник | | | | 7,14 | 7,77 | 9,26 | 9,94 | 23,04 | 23,82 | 208,40 | 219,06 | 1,32 | 1,44 | |
| Итого 18 день | | | | 31,19 | 36,46 | 38,55 | 45,64 | 124,37 | 146,00 | 989,26 | 1156,97 | 40,66 | 47,62 | |
| ДЕНЬ 19 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Вермишель в молоке с маслом сливочным | 160 | 200 | 4,16 | 5,20 | 4,70 | 5,90 | 13,66 | 17,00 | 114,00 | 142,00 | 1,71 | 2,10 | ТТК №211 |
| | Бутерброд с маслом | 20/5 | 30/5 | 1,60 | 3,86 | 4,20 | 5,88 | 10,10 | 14,14 | 87,00 | 122,00 | 0,00 | 0,00 | 3/1997 |
| | Какао с молоком | 180 | 200 | 3,20 | 3,56 | 3,10 | 3,44 | 20,60 | 22,89 | 124,00 | 138,00 | 6,40 | 7,11 | 14/10/2011 |
| 10:00 | Яблоки печеные | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,00 | 0,00 | 15,20 | 15,20 | 60,00 | 60,00 | 5,50 | 5,50 | 674/2004 |
| Итого завтрак | | | | 9,36 | 13,02 | 12,00 | 15,22 | 59,56 | 69,23 | 385,00 | 462,00 | 13,61 | 14,71 | |
| Обед | Салат из отварной свеклы с растительным маслом | 30 | 40 | 0,40 | 0,25 | 2,50 | 3,30 | 2,70 | 3,60 | 32,00 | 42,00 | 0,60 | 0,80 | 20/1/2011 |
| | Суп "Волга" со сметаной | 150/5 | 200/5 | 2,8 | 4,7 | 3,2 | 5,4 | 7,3 | 12,4 | 67 | 114 | 0,09 | 0,09 | ТТК120 |
| | Запеканка картофельная с печенью | 160 | 180 | 9,7 | 10,9 | 5,3 | 5,9 | 20,9 | 23,5 | 171,5 | 193,0 | 0,51 | 0,58 | 478/2004 |
| | Соус молочный | 20 | 20 | 0,40 | 0,40 | 1,10 | 1,10 | 1,30 | 1,30 | 17,00 | 17,00 | 0,70 | 0,70 | 1/11/2011 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 180 | 0,70 | 0,80 | 0,00 | 0,00 | 13,00 | 21,00 | 70,00 | 83,00 | 10,30 | 12,40 | 6/10/2011 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 25 | 25 | 1,65 | 1,65 | 0,15 | 0,15 | 12,30 | 12,30 | 59,60 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 20 | 30 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 17,00 | 20,72 | 12,44 | 16,21 | 69,14 | 84,09 | 455,20 | 565,68 | 11,69 | 13,99 | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|--|-------|-------|---------------|---------------|---------------|---------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|------------|
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 50 | 50 | 4,4 | 4,4 | 3,3 | 3,3 | 28,2 | 28,2 | 156 | 156 | | | 8/12/2011 |
| | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,2 | 1,5 | 1,1 | 1,4 | 11,2 | 14,0 | 78,0 | 93,0 | 7,7 | 9,3 | 12/10/2011 |
| Итого полдник | | | | 5,6 | 5,9 | 4,4 | 4,7 | 39,4 | 42,2 | 234,0 | 249,0 | 7,7 | 9,3 | |
| Итого 19 день | | | | 32,0 | 39,6 | 28,8 | 36,1 | 168,1 | 195,5 | 1074,2 | 1276,7 | 33,0 | 38,0 | |
| ДЕНЬ 20 | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/3 | 190/5 | 4,17 | 5,56 | 5,40 | 7,20 | 17,04 | 22,72 | 135,00 | 180,00 | 4,43 | 5,90 | 11/4/2011 |
| | Бутерброд с повидлом | 20/5 | 30/7 | 1,6 | 2,4 | 3,0 | 4,5 | 25,3 | 41,0 | 139,2 | 215,0 | 0,2 | 0,3 | 2/2004 |
| | Чай с сахаром | 150 | 180 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 6,8 | 10,8 | 26,0 | 31,5 | 0,0 | 0,0 | 10/10/2011 |
| 10:00 | Сок фруктовый в ассортименте | 100 | 100 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 9,80 | 42,68 | 42,68 | 10,00 | 10,00 | Пр. |
| Итого завтрак | | | | 6,17 | 8,32 | 8,80 | 12,10 | 56,89 | 84,32 | 342,86 | 469,18 | 14,63 | 16,20 | |
| Обед | Салат из отв.картофеля, моркови с луком с раст. маслом | 30 | 40 | 0,50 | 0,60 | 2,00 | 2,70 | 3,70 | 4,90 | 33,00 | 44,00 | 1,10 | 1,40 | 28/1/2011 |
| | Щи из свежей капусты со сметаной | 150/5 | 200/5 | 1,10 | 1,50 | 2,00 | 2,70 | 4,70 | 6,20 | 44,00 | 58,00 | 7,20 | 9,60 | 6/2/2011 |
| | Шницель из птицы | 70 | 80 | 11,1 | 12,7 | 8,8 | 10,1 | 8,6 | 9,9 | 160,1 | 183,0 | 0,8 | 0,9 | 460/1996 |
| | Пюре картофельное | 100 | 130 | 2,10 | 2,30 | 3,10 | 4,10 | 13,70 | 17,90 | 94,00 | 122,00 | 0,10 | 0,10 | 3/3/2011 |
| | Напиток апельсиновый | 150 | 200 | 0,15 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 17,60 | 23,40 | 68,25 | 91,00 | 13,40 | 17,90 | 646/1994 |
| | Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8" | 25 | 30 | 1,32 | 1,65 | 0,12 | 0,15 | 9,84 | 12,30 | 47,68 | 59,60 | 0,00 | 0,00 | |
| | Хлеб Ларицкий ржаной обогащенный "Валетек 8" | 20 | 25 | 1,32 | 1,98 | 0,24 | 0,36 | 6,68 | 10,02 | 38,08 | 57,12 | 0,00 | 0,00 | |
| Итого обед | | | | 17,59 | 20,93 | 16,26 | 20,11 | 64,82 | 84,62 | 485,11 | 614,72 | 22,60 | 29,90 | |
| Полдник | Чай с молоком | 150 | 180 | 1,2 | 1,5 | 1,1 | 1,4 | 11,2 | 14,0 | 78,0 | 93,0 | 7,7 | 9,3 | 12/10/2011 |
| | Сырники из творога с морковью | 50 | 50 | 6,50 | 6,50 | 4,55 | 4,55 | 5,70 | 5,70 | 89,00 | 89,00 | 0,20 | 0,20 | 8/5/2011 |
| | Соус молочный сладкий | 20 | 20 | 0,50 | 0,50 | 1,10 | 1,10 | 3,20 | 3,20 | 25,00 | 25,00 | 0,30 | 0,30 | 2/11/2011 |
| Итого полдник | | | | 8,20 | 8,50 | 6,75 | 7,05 | 20,10 | 22,90 | 192,00 | 207,00 | 8,20 | 9,80 | |
| Итого 20 день | | | | 31,96 | 37,75 | 31,81 | 39,26 | 141,81 | 191,84 | 1019,97 | 1290,90 | 45,43 | 55,90 | |
| Итого за весь период | | | | 660,97 | 838,51 | 699,57 | 878,67 | 2795,00 | 3464,24 | 20160,02 | 24810,81 | 1276,15 | 1542,52 | |
| Среднее значение за период | | | | 33,05 | 41,93 | 34,98 | 43,93 | 139,75 | 173,21 | 1008,00 | 1240,54 | 63,81 | 77,13 | |

*Салат из тертой моркови с яблоками (ТК№42) после 1 марта заменяется на икру морковную (78/2004)

**Салат из белокочанной капусты с морковью (5/1/2011) после 1 марта заменяется на салат "Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым маслом и растительным маслом" (29/1/2011).

Составил Управляющий объектами



Стадиук Н.Н.