

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



Березовский ДОУ 3-7 л 180,04

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
852	Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	180	6,73	5	24,4	169,1
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	40	4,68	6	12,11	116,1
Итого за Завтрак		400	11,41	11	50,88	342,7
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
813	Икра кабачковая пром.производства	30	0,36	2	2,22	29,1
1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,93	2	13,74	107,5
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 028	Котлета рыбная	70	13,22	10	8,59	176,8
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
512	Рис припущенный	120	2,68	4	28,01	176,4
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
928	Компот из смеси сухофруктов	180	0,41		24,74	104,1
Итого за Обед		675	24,32	21	101,6	749,2
<u>Полдник</u>						
920	Молоко кипяченое*	180	5,22	6	8,46	108
437.03	Рогалик с яблоками	60	4,25	3	30,16	159,9
Итого за Полдник		240	9,47	9	38,62	267,9
Итого за день		1 415	45,2	41	202,3	1 407,3

Согласовано:


 Утверждаю директор
 ООО "Азбука питания"


31.10.2023 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 180,04

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
886	Каша (рис, гречневая) молочная жидкая с маслом сливочным	180	4,67	7	24,33	85,7
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
Итого за Завтрак		390	10	17	49,68	435,8
<u>Завтрак 2</u>						
707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5
<u>Обед</u>						
834.01	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	40	0,49	4	3,84	53,9
1 033	Свекольник со сметаной	180	2,07	2	17,03	98,4
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,14	1	0,04	11,8
1 054	Котлета Детская мясная	70	10,89	9	11,19	175,9
516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,73	4	28,77	176,3
905	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	0,42	1	1,43	18,2
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894.01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	25	2,13	1	10,63	64,8
Итого за Обед		665	24,51	22	108,2	768,4
<u>Полдник</u>						
972	Омлет натуральный*	80	8,05	10	1,48	128,2
1 188	Чай с сахаром	180			14,37	57,5
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Полдник		280	9,67	10	25,61	234,1
Итого за день		1 435	44,18	49	194,69	1 485,8