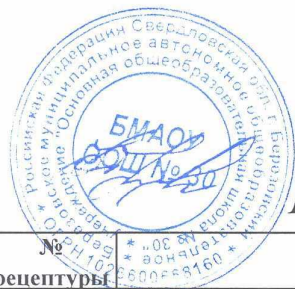


Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ обед 5-11 100,6 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|--------------------------------------|------------|--------------|-----------|---------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 1 049 | Суп-пюре из гороха | 250 | 7,71 | 2 | 22,63 | 135,4 |
| 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,94 | | 11,71 | 60 |
| 1 105 | Гуляш из курицы | 100 | 21,68 | 7 | 3,83 | 162,8 |
| 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 180 | 7,1 | 6 | 43,16 | 264,5 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 805 | 43,87 | 16 | 136,21 | 888,7 |
| Итого за день | | 805 | 43,87 | 16 | 136,21 | 888,7 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

[Handwritten signature]

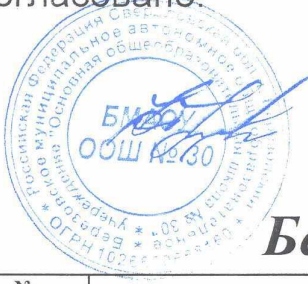


08.11.2023 (среда)

Березовский ШУ обед 5-11 10б,б р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|---------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 021 | Борщ с капустой,картофелем и сметаной | 250 | 3,79 | 7 | 17,34 | 147,5 |
| 1 070,01 | Рыба тушенная с овощами | 100 | 11,52 | 6 | 5,33 | 138,1 |
| 512 | Рис припущенный | 180 | 4,01 | 5 | 42,01 | 264,6 |
| 930 | Напиток Ягодка | 200 | 0,12 | | 14,85 | 61,1 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,43 | | 14,64 | 72,6 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 30 | 2,55 | 1 | 12,75 | 77,7 |
| Итого за Обед | | 790 | 24,42 | 19 | 106,92 | 761,6 |
| Итого за день | | 790 | 24,42 | 19 | 106,92 | 761,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

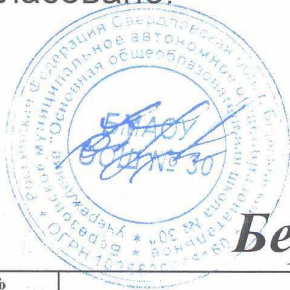
[Handwritten signature]



Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-ды г | ЭЦ ккал |
|----------------------|---|------------|--------------|-----------|--------------|--------------|
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,88 | 6 | 21,48 | 156,6 |
| 1 296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 17,33 | 5 | 3,59 | 132,2 |
| 995 | Пюре картофельное | 90 | 1,98 | 3 | 13,25 | 88,6 |
| 999 | Капуста тушеная | 90 | 2,15 | 4 | 8,54 | 76,8 |
| 925 | Напиток апельсиновый или | 200 | 0,2 | | 25,73 | 105,2 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 770 | 30,86 | 19 | 90,85 | 659,6 |
| Итого за день | | 770 | 30,86 | 19 | 90,85 | 659,6 |

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

[Handwritten signature]



19.11.2023 (пятница)

Березовский ШУ обед 5-11 100,6 р

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|----------------|-------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 1 058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 2,97 | 7 | 16,43 | 137 |
| 437,01 | Гуляш из мяса свинины | 90 | 12,02 | 22 | 3,49 | 247,5 |
| 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,06 | 7 | 47,22 | 289 |
| 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,46 | | 27,49 | 115,7 |
| 897 | Хлеб пшеничный | 20 | 1,62 | | 9,76 | 48,4 |
| 1 148 | Хлеб ржаной | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| | Итого за Обед | 760 | 27,83 | 37 | 112,89 | 889,4 |
| | Итого за день | 760 | 27,83 | 37 | 112,89 | 889,4 |