

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

[Handwritten signature]



А.С. Гергалю

07.11.2023 (вторник)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	715	38,99	14	124,1	801,2
	Итого за день	715	38,99	14	124,1	801,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



08.11.2023 (среда)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 070,01	Рыба тушенная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	700	21,85	18	95,92	674,2
	Итого за день	700	21,85	18	95,92	674,2

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



А.С. Гергалю

09.11.2023 (четверг)

Березовский ШУ обед 1-4 96,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-дыг	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119
995	Пюре картофельное	75	1,65	3	11,04	73,8
999	Капуста тушеная	75	1,79	3	7,12	64
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	27,26	16	82,56	587,5
Итого за день		680	27,26	16	82,56	587,5

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

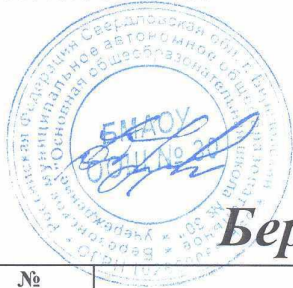


19.11.2023 (Мясниця)

Березовский ШУ обед 1-4 96,0 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	Итого за Обед	680	25,73	34	101,73	813,8
	Итого за день	680	25,73	34	101,73	813,8

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

07.11.2023 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	120	8,19	10	11,57	170,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		370	14,95	14	51,64	399,7
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	90	19,52	6	3,45	146,5
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	38,99	14	124,1	801,2
Итого за день		1 085	53,94	28	175,74	1 200,9

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"

[Handwritten signature]



08.11.2023 (среда)

Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
Итого за Завтрак		480	10,6	10	104,45	550,9
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	21,85	18	95,92	674,2
Итого за день		1 180	32,45	28	200,37	1 225,1

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю



Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	200	7,7	10	36	283,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		450	11,28	17	71,88	508,3
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	15,6	5	3,23	119
995	Пюре картофельное	75	1,65	3	11,04	73,8
999	Капуста тушеная	75	1,79	3	7,12	64
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	27,26	16	82,56	587,5
Итого за день		1 130	38,54	33	154,44	1 095,8

Согласовано:

Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

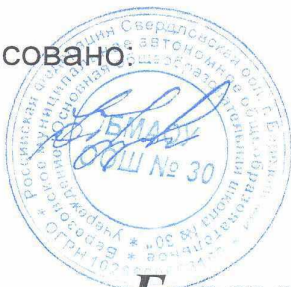
А. Стергалю

19.11.2023 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
334	Макаронные изделия запеченные с	200	11,04	9	47,6	291
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		460	14,56	13	92,45	519,9
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	25,73	34	101,73	813,8
Итого за день		1 140	40,29	47	194,18	1 333,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю

07.11.2023 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 Тбд, 7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41	117,8
892	Омлет с картофелем	140	9,56	12	13,49	198,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		390	16,32	16	53,56	428
<u>Обед</u>						
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63	135,4
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 105	Гуляш из курицы	100	21,68	7	3,83	162,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		805	43,87	16	136,21	888,7
Итого за день		1 195	60,19	32	189,77	1 316,7

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

[Handwritten signature]



09.11.2023 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 5-11 Тоб, 7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	250	9,62	12	45	354,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	13,2	19	80,88	579,2
<u>Обед</u>						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2
995	Пюре картофельное	90	1,98	3	13,25	88,6
999	Капуста тушеная	90	2,15	4	8,54	76,8
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		770	30,86	19	90,85	659,6
Итого за день		1 270	44,06	38	171,73	1 238,8

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"

А.С. Гергалю



19.11.2023 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 5-11 1б8,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
334	Макаронные изделия запеченные с	250	13,8	11	59,5	363,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	17,32	15	104,35	592,7
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49	247,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		760	27,83	37	112,89	889,4
Итого за день		1 270	45,15	52	217,24	1 482,1