

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"

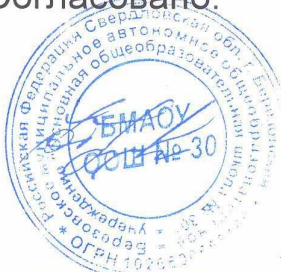
*[Handwritten signature]*



## Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Обед</i>						
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1 075	Плов с мясом птицы	220	17,03	9	42,72	322,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	<b>Итого за Обед</b>	730	25,15	14	117,88	718,8
	<b>Итого за день</b>	730	25,15	14	117,88	718,8

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 027,03	**Шницель мясной	90	1,36	14	2,02	135,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
	<b>Итого за Обед</b>	780	17	30	104,49	756
	<b>Итого за день</b>	780	17	30	104,49	756



Согласовано



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



(четверг)

## Березовский ШУ обед 5-11 106,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>27,12</b>	<b>23</b>	<b>120,06</b>	<b>832,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>780</b>	<b>27,12</b>	<b>23</b>	<b>120,06</b>	<b>832,5</b>