

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>480</b>	<b>10,6</b>	<b>10</b>	<b>104,45</b>
<u>Обед</u>					
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87
1 070,01	Рыба тушенная с овощами	90	10,37	6	4,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
<b>Итого за Обед</b>		<b>700</b>	<b>21,85</b>	<b>18</b>	<b>95,92</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 180</b>	<b>32,45</b>	<b>28</b>	<b>200,37</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

### Завтрак

808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	200	7,7	10	36
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>11,28</b>	<b>17</b>	<b>71,88</b>

### Обед

139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18
1 023	*Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	16,89	9	4,45
995	Пюре картофельное	75	1,65	3	11,04
999	Капуста тушеная	75	1,79	3	7,12
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>28,55</b>	<b>20</b>	<b>83,78</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 130</b>	<b>39,83</b>	<b>37</b>	<b>155,66</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>460</b>	<b>14,56</b>	<b>13</b>	<b>92,45</b>
<b>Обед</b>					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>23,98</b>	<b>37</b>	<b>101,9</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 140</b>	<b>38,54</b>	<b>50</b>	<b>194,35</b>

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ комплекс 1-4 151,6 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	230	3,62	5	44,73
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>510</b>	<b>11</b>	<b>10</b>	<b>78,18</b>
<u>Обед</u>					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19	0,16
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
<b>Итого за Обед</b>		<b>680</b>	<b>24,39</b>	<b>29</b>	<b>64,83</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 190</b>	<b>35,39</b>	<b>39</b>	<b>143,01</b>