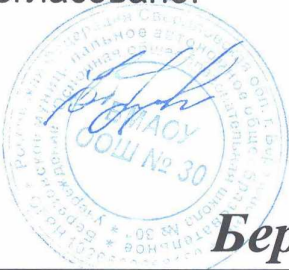


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	6,05	9	28,52
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		450	12,75	13	68,4
<u>Обед</u>					
84	Суп картофельный со сметаной	200	2,14	3	16,22
1 020	**Плов с мясом птицы	180	16,75	20	34,82
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Обед		640	24,33	24	105,92
Итого за день		1 090	37,08	37	174,32

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
1 317	Картофель запеченный	170	3,44	5	33,55
600,01	Соус сметанный с томатом	20	0,28	1	1,35
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		430	7,1	7	68,32
<u>Обед</u>					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14
1 027,03	**Шницель мясной	90	1,36	14	2,02
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		700	14,9	27	93,33
Итого за день		1 130	22	34	161,65

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
-------------	--------------------	---------	---------	--------	-------------

Завтрак

815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	3,14	4	38,89
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		460	6,6	8	83,55

Обед

1 016	Суп-пюре овощной	200	2,02	4	12,62
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19	0,16
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		705	29,09	29	114,39
Итого за день		1 165	35,69	37	197,94

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	8,47	8	43,93
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
Итого за Завтрак		450	12,03	14	81,26
<u>Обед</u>					
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,02	2	18,96
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		700	25,96	22	108,32
Итого за день		1 150	37,99	36	189,58

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,57	5	27,78
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		500	11,27	9	67,66
<u>Обед</u>					
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41
1 022	**Птица, тушенная в соусе красном с овощами	75	14,05	17	0,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		665	26,52	27	79,57
Итого за день		1 165	37,79	36	147,23