

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки	Жиры	Углево-
			г	г	ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62
892	Омлет с картофелем	120	8,19	10	11,57
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		370	17,45	16	59,85
<u>Обед</u>					
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Обед		715	36,41	14	126,58
Итого за день		1 085	53,86	30	186,43

Согласовано:



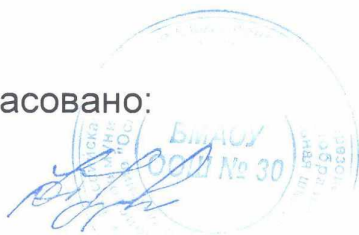
Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64
Итого за Завтрак		480	10,6	10	104,45
<u>Обед</u>					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Обед		700	21,82	18	101,33
Итого за день		1 180	32,42	28	205,78

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	200	7,7	10	36
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		450	11,28	17	71,88
<u>Обед</u>					
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18
1 023	*Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	16,89	9	4,45
995	Пюре картофельное	75	1,65	3	11,04
999	Капуста тушеная	75	1,79	3	7,12
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		680	28,41	20	73,21
Итого за день		1 130	39,69	37	145,09

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		460	14,56	13	92,45
<u>Обед</u>					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		680	23,98	37	101,9
Итого за день		1 140	38,54	50	194,35

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	230	3,62	5	44,73
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		510	9,94	10	107,72
<u>Обед</u>					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19	0,16
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
Итого за Обед		680	24,39	29	64,83
Итого за день		1 190	34,33	39	172,55