

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 195,21

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		500	14,26	15	75,53
<u>Обед</u>					
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28
1 075	Плов с мясом птицы	220	17,03	9	42,72
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Обед		730	25,15	14	117,88
Итого за день		1 230	39,41	29	193,41

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 195,21

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
1 317	Картофель запеченный	180	3,64	5	35,52
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		450	7,44	8	70,96
<u>Обед</u>					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43
1 027,03	**Шницель мясной	90	1,36	14	2,02
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		780	17	30	104,49
Итого за день		1 230	24,44	38	175,45

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		510	7,39	9	93,28
<u>Обед</u>					
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19	0,16
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16
633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		785	30,78	31	124,75
Итого за день		1 295	38,17	40	218,03

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 195,21

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г
<u>Завтрак</u>					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,59	10	54,92
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
Итого за Завтрак		500	14,15	16	92,25
<u>Обед</u>					
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		780	27,12	23	120,06
Итого за день		1 280	41,27	39	212,31

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 195,21

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	5	3	16,41
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,57	5	27,78
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		500	11,27	9	67,66
<u>Обед</u>					
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		745	32,92	18	90,67
Итого за день		1 245	44,19	27	158,33