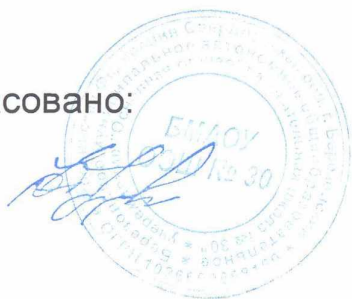


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62
892	Омлет с картофелем	140	9,56	12	13,49
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		390	18,82	18	61,77
<u>Обед</u>					
1 049	Суп-пюре из гороха	250	7,71	2	22,63
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71
1 024	**Гуляш из мяса птицы	100	18,82	7	6,59
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Обед		805	41,01	16	138,97
Итого за день		1 195	59,83	34	200,74

Согласовано



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	5,6	6	43,85
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64
Итого за Завтрак		530	11,72	12	113,22
<u>Обед</u>					
1 021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Обед		790	24,39	19	112,33
Итого за день		1 320	36,11	31	225,55

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	250	9,62	12	45
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		500	13,2	19	80,88
<u>Обед</u>					
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31
995	Пюре картофельное	90	1,98	3	13,25
999	Капуста тушеная	90	2,15	4	8,54
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		770	31,8	19	90,57
Итого за день		1 270	45	38	171,45

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	13,8	11	59,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Завтрак		510	17,32	15	104,35
<u>Обед</u>					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	11,41	28	4,07
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
Итого за Обед		770	27,22	43	113,47
Итого за день		1 280	44,54	58	217,82

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"



Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 л

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
Итого за Завтрак		550	11,91	10	120,74
<u>Обед</u>					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19	0,16
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
Итого за Обед		760	26,16	31	72,4
Итого за день		1 310	38,07	41	193,14