

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ комплекс 5-11 168,7 г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b><u>Завтрак</u></b>					
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	5,6	6	43,85
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64
<b>Итого за Завтрак</b>		530	11,72	12	113,22
<b><u>Обед</u></b>					
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75
<b>Итого за Обед</b>		790	24,42	19	106,92
<b>Итого за день</b>		1 320	36,14	31	220,14

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ комплекс 5-11 108,71

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<u>Завтрак</u>					
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	250	9,62	12	45
828	Чай с сахаром*	200			14,97
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>500</b>	<b>13,2</b>	<b>19</b>	<b>80,88</b>
<u>Обед</u>					
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59
995	Пюре картофельное	90	1,98	3	13,25
999	Капуста тушеная	90	2,15	4	8,54
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		<b>770</b>	<b>30,86</b>	<b>19</b>	<b>90,85</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 270</b>	<b>44,06</b>	<b>38</b>	<b>171,73</b>

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ комплекс 5-11 108, 71

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b><u>Завтрак</u></b>					
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	13,8	11	59,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Завтрак</b>		510	17,32	15	104,35
<b><u>Обед</u></b>					
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43
437,01	Гуляш из мяса свинины	90	12,02	22	3,49
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Обед</b>		760	27,83	37	112,89
<b>Итого за день</b>		1 270	45,15	52	217,24

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"



## Березовский ШУ комплекс 5-11 168,71

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<u>Завтрак</u>					
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62
349,01	Яйцо отварное шт	40	4,06	4	0,22
828	Чай с сахаром*	200			14,97
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5
<b>Итого за Завтрак</b>		530	11,31	10	82,07
<u>Обед</u>					
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19	0,16
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16
995	Пюре картофельное	180	3,95	6	26,51
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76
<b>Итого за Обед</b>		760	26,16	31	72,4
<b>Итого за день</b>		1 290	37,47	41	154,47