

Согласовано:



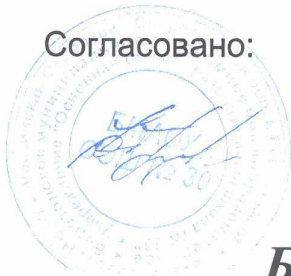
Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



05.02.2024 (понедельник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
810	Бутерброд с сыром	30	7,5	5	24,62	176,7
892	Омлет с картофелем	120	8,19	10	11,57	170,2
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		370	17,45	16	59,85	458,6
Обед						
1 049	Суп-пюре из гороха	200	6,17	2	18,1	108,3
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 024	**Гуляш из мяса птицы	90	16,94	6	5,93	229,8
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		715	36,41	14	126,58	884,5
Итого за день		1 085	53,86	30	186,43	1 343,1



Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева

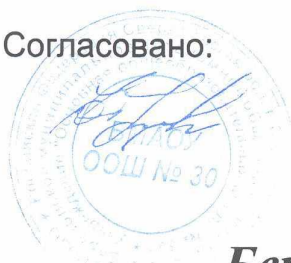


06.02.2024 (вторник)

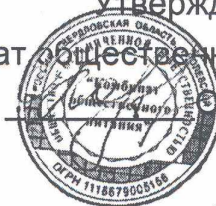
Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	4,48	4	35,08	198,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
Итого за Завтрак		480	10,6	10	104,45	550,9
<u>Обед</u>						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	21,82	18	101,33	692,9
Итого за день		1 180	32,42	28	205,78	1 243,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



07.02.2024 (среда)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	200	7,7	10	36	283,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		450	11,28	17	71,88	508,3
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	200	4,7	4	17,18	125,3
1 023	*Фрикасе из мяса птицы с соусом	90	16,89	9	4,45	153,3
995	Пюре картофельное	75	1,65	3	11,04	73,8
999	Капуста тушеная	75	1,79	3	7,12	64
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	28,41	20	73,21	576,5
Итого за день		1 130	39,69	37	145,09	1 084,8

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



08.02.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	11,04	9	47,6	291
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		460	14,56	13	92,45	519,9
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	23,98	37	101,9	845,6
Итого за день		1 140	38,54	50	194,35	1 365,5

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



09.02.2024 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	230	3,62	5	44,73	238,3
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	9,94	10	107,72	561,2
Обед						
1 015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19	0,16	164,6
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Обед		680	24,39	29	64,83	576,6
Итого за день		1 190	34,33	39	172,55	1 137,8