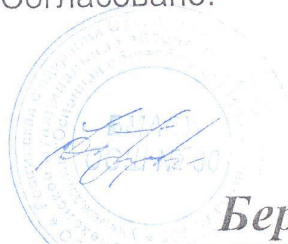


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Козырева

12.02.2024 (понедельник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	250	7,56	11	35,65	275,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	12,62	14	71,45	471,1
<i>Обед</i>						
84	Суп картофельный со сметаной	250	2,68	4	20,28	130,2
1 075	Плов с мясом птицы	220	17,03	9	42,72	322,6
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		730	25,15	14	117,88	718,8
Итого за день		1 230	37,77	28	189,33	1 189,9