

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева

20.02.2024 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	250	5,6	6	43,85	248
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 141	Печенье детское (конд изд)	60	4,5	6	44,64	244,2
Итого за Завтрак		530	11,72	12	113,22	600,5
Обед						
1 021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1 070,01	Рыба тушеная с овощами	100	11,52	6	5,33	138,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
483	Чай с лимоном	200	0,09		20,26	79,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		790	24,39	19	112,33	780,3
Итого за день		1 320	36,11	31	225,55	1 380,8