

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



13.02.2024 (вторник)

### Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 317	Картофель запеченный	180	3,64	5	35,52	202,3
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>450</b>	<b>7,44</b>	<b>8</b>	<b>70,96</b>	<b>386,1</b>
<u>Обед</u>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	1,36	14	2,02	135,7
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>780</b>	<b>17</b>	<b>30</b>	<b>104,49</b>	<b>756</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 230</b>	<b>24,44</b>	<b>38</b>	<b>175,45</b>	<b>1 142,1</b>