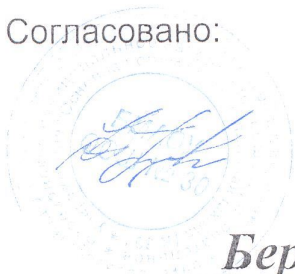
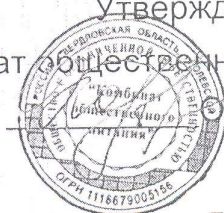


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

16.02.2024 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
810	Бутерброд с сыром	30	3,36	2	12,33	84
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	250	4,57	5	27,78	177,6
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	9,63	8	63,58	373,3
<i>Обед</i>						
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	250	1,85	4	8,01	71,9
1 168	Птица, тушенная в сметанном соусе	75	18,57	6	2,33	132,9
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
930	Напиток Ягодка	200	0,12		14,85	61,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		745	32,92	18	90,67	655,1
Итого за день		1 245	42,55	26	154,25	1 028,4