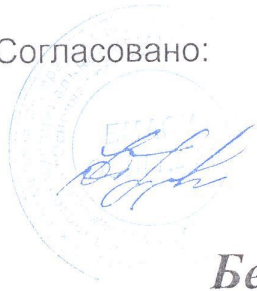


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



22.02.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	13,8	11	59,5	363,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	17,32	15	104,35	592,7
<i>Обед</i>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
437,01	Гуляш из мяса свинины	100	13,35	25	3,88	275
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
928	Компот из смеси сухофруктов	200	0,46		27,49	115,7
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		770	29,16	40	113,28	916,9
Итого за день		1 280	46,48	55	217,63	1 509,6