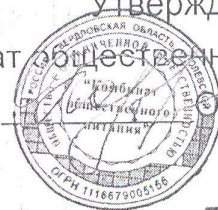


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



15.02.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<i>Завтрак</i>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	250	10,59	10	54,92	382,6
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
Итого за Завтрак		500	14,15	16	92,25	604,2
<i>Обед</i>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,52	3	23,7	130,1
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	27,12	23	120,06	832,5
Итого за день		1 280	41,27	39	212,31	1 436,7