

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Козырева



29.02.2024 (четверг)

## Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	140	15,4	15	27,88	316,4
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
<b>Итого за Завтрак</b>		390	17,3	21	58,54	503,1
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 028	Котлета рыбная	90	16,99	13	11,05	227,4
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
512	Рис припущенный	180	4,01	5	42,01	264,6
390	Компот из свежих плодов	200	0,16		23,88	99,1
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		780	27,27	23	117,1	823,8
<b>Итого за день</b>		1 170	44,57	44	175,64	1 326,9