

Согласовано:



Утверждаю директор

ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева

28.02.2024 (среда)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	1,76	3	21,19	117,2
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		510	7,39	9	93,28	488
Обед						
1 016	Суп-пюре овощной	250	2,53	5	15,78	147,5
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,94		11,71	60
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19	0,16	164,6
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
633,02	Компот из яблок и ягод	200	0,31		30,8	128,3
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		785	30,78	31	124,75	889,3
Итого за день		1 295	38,17	40	218,03	1 377,3