

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю.Козырева

21.02.2024 (среда)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
871	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) молочная с маслом сливочным	250	9,62	12	45	354,2
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	13,2	19	80,88	579,2
Обед						
139	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	156,6
1 296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	17,33	5	3,59	132,2
995	Пюре картофельное	90	1,98	3	13,25	88,6
999	Капуста тушеная	90	2,15	4	8,54	76,8
925	Напиток апельсиновый или	200	0,2		25,73	105,2
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		770	30,86	19	90,85	659,6
Итого за день		1 270	44,06	38	171,73	1 238,8