

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



14.03.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	140	15,4	15	27,88	316,4
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		390	17,3	21	58,54	503,1
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	250	2,67	3	20,74	121,4
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	1,36	14	2,02	135,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	43,16	264,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		780	14,57	25	100,31	692,8
Итого за день		1 170	31,87	46	158,85	1 195,9