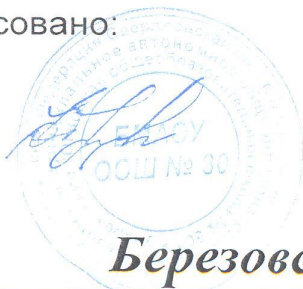


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



12.03.2024 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 317	Картофель запеченный	150	3,03	4	29,6	168,6
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
Итого за Завтрак		520	7,21	7	81,01	423,6

Обед

1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19	0,16	164,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		750	24,49	33	73,41	625,1
Итого за день		1 270	31,7	40	154,42	1 048,7