

Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

21.03.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	13,8	11	59,5	363,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	17,16	13	94,1	560,3
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	2,97	7	16,43	137
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	18,27	5	3,31	136,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		770	33,62	20	100,19	722,4
Итого за день		1 270	50,78	33	194,29	1 282,7