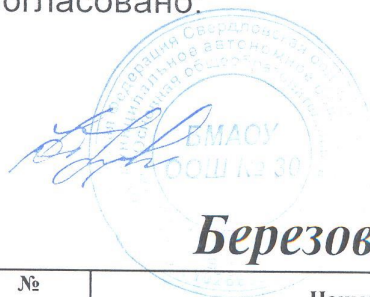


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева



13.03.2024 (среда)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	7,23	7	83,03	455,6

Обед

1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,7
437,06	**Гуляш из мяса свинины	90	10,27	25	3,66	279,3
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,06	7	47,22	289
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		770	26,25	39	111,85	919,8
Итого за день		1 270	33,48	46	194,88	1 375,4