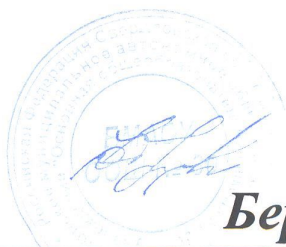


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



22.03.2024 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 5-11 195,2 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
----------------	--------------------	---------	------------	-----------	-----------------	---------

Завтрак

874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 141	Печенье детское (конд изд)	40	3	4	29,76	162,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Завтрак		550	11,91	10	120,74	632,1

Обед

1 015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1 071,04	**Рагу с мясом свинины	200	3,06		27,29	328,5
917,02	Компот из ягод	200	0,15		19,06	78,4
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	12,89	6	85,24	689,3
Итого за день		1 250	24,8	16	205,98	1 321,4