

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
С.Ю.Козырева



02.05.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
334	Макаронные изделия запеченные с сыром	250	22,14	17	59,5	363,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Завтрак		500	25,5	19	94,1	560,3
Обед						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 296,01	**Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	16,45	5	2,98	122,7
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		700	31,36	17	97,83	683,3
Итого за день		1 200	56,86	36	191,93	1 243,6