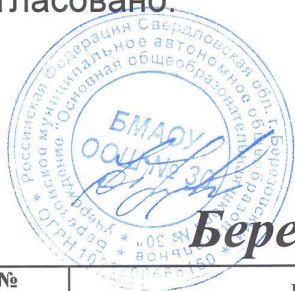


Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



25.04.2024 (четверг)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	140	11,67	13	23,21	316,4
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		390	13,57	19	53,87	503,1
<u>Обед</u>						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 018	**Плов со свининой	200	12,76	24	46,92	469,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
Итого за Обед		660	19,88	27	105,88	777,1
Итого за день		1 050	33,45	46	159,75	1 280,2