

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
Ю.Ю.Козырева



24.04.2024 (среда)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
1 317	Картофель запеченный	150	3,03	4	29,6	168,6
600,01	Соус сметанный с томатом	30	0,42	2	2,02	23,7
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>520</b>	<b>7,21</b>	<b>7</b>	<b>81,01</b>	<b>423,6</b>
<u>Обед</u>						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
1 076	Печень по-строгановски	90	1,82	6	3,24	229
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		<b>690</b>	<b>15,68</b>	<b>18</b>	<b>95,91</b>	<b>773</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 210</b>	<b>22,89</b>	<b>25</b>	<b>176,92</b>	<b>1 196,6</b>