

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



07.05.2024 (вторник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
808	Бутерброд с маслом сливочным	30	1,88	6	12,41	113,3
1 066,01	**Сырники	140	11,67	13	23,21	316,4
1 142	Повидло	20	0,02		3,28	13,5
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
Итого за Завтрак		390	13,57	19	53,87	503,1
Обед						
1 113	Суп картофельный с клецками	200	2,14	2	16,6	97,2
1 027,03	**Шницель рубленый мясной	90	13,63	14	2,02	135,7
1 126	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,92	5	35,96	220,4
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		700	25,13	23	88,97	624,5
Итого за день		1 090	38,7	42	142,84	1 127,6