

Согласовано:



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



06.05.2024 (понедельник)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
Завтрак						
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,66	4	22,23	142
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
674	Яблоки печеные	100	0,38		15,97	71,2
Итого за Завтрак		540	7,42	5	71,62	373,3
Обед						
1 030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	118,9
437,06	**Гуляш из мяса свинины	80	9,13	23	3,26	248,2
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	7,55	6	39,35	240,8
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		680	22,99	35	95,93	792,2
Итого за день		1 220	30,41	40	167,55	1 165,5