Согласовано:

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
_____О.Ю.Козырева

26.04.2024 (пятница)

Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
	Завтрак					
1 153	Суп молочный с макаронными изделиями	200	3,66	4	22,23	142
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
976	Яблоки свежие	120	0,48		11,76	56,4
	Итого за Завтрак	540	5,76	4	58,72	306,7
	Обед					
1 098	Суп из сборных овощей с зеленым горошком, со сметаной	200	1,48	3	6,41	57,5
1 070,01	Рыба тушенная с овощами	90	10,37	6	4,8	124,3
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
686	Чай с лимоном*	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,43		14,64	72,6
1 148	Хлеб ржаной	30	2,55	1	12,75	77,7
	Итого за Обед	700	20,24	15	88,77	612,5
	Итого за день	1 240	26	19	147,49	919,2

_____ _____