

Согласовано:



Утверждаю директор  
ООО "Комбинат общественного питания"



Ю.Ю.Козырева  
23.04.2024 (вторник)

## Березовский ШУ комплекс 1-4 184,7 р

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b><u>Завтрак</u></b>						
1 046	Бутерброд с повидлом	30	1,6	1	10,94	84,8
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	3,93	5	48,62	259,1
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Завтрак</b>		500	7,23	7	83,03	455,6
<b><u>Обед</u></b>						
1 058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	2,38	5	13,14	109,6
1 308,02	**Биточек куриный	90	14,77	19		164,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
995	Пюре картофельное	150	3,29	5	22,09	147,7
828	Чай с сахаром*	200			14,97	59,9
897	Хлеб пшеничный	20	1,62		9,76	48,4
1 148	Хлеб ржаной	20	1,7	1	8,5	51,8
<b>Итого за Обед</b>		700	23,9	31	69,96	597,7
<b>Итого за день</b>		1 200	31,13	38	152,99	1 053,3