

Согласовано:



Утверждаю директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю.Козырева



18.06.2024 (вторник)

Березовский ДОУ 3-7 л 187,84

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
-------------	--------------------	---------	---------	--------	------------	---------

Завтрак

851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5,79	3	28,83	214,2
1 110	Кофейный напиток с молоком	180	3,45	4	12,94	136,8
810	Бутерброд с сыром	35	5,88	4	21,58	147
Итого за Завтрак		395	15,12	11	63,35	498

Завтрак 2

707	Сок натуральный	100			11,2	47,5
Итого за Завтрак 2		100			11,2	47,5

Обед

835	Помидоры порционно	20	0,22		2,75	24,8
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	1,49	4	7,28	75,9
1 052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	5	1,15	1	0,04	11,8
1 086	Котлета рыбная запеченная с маслом	70	7,57	5	5,06	100,8
995	Пюре картофельное	120	2,65	5	17,74	124
705	Напиток из плодов шиповника	180	0,61		23,07	108,6
894,01	Хлеб пшеничный.	25	2,03		12,2	60,5
1 147	Хлеб ржаной.	20	1,7	1	8,5	51,8
Итого за Обед		620	17,42	16	76,64	558,2

Полдник

1 182	Манник	50	3,35	4	30,83	172,6
920	Молоко кипяченое	180	5,22	6	8,46	108
Итого за Полдник		230	8,57	10	39,29	280,6
Итого за день		1 345	41,11	37	190,48	1 384,3

Главный технолог

Заведующий производством

Медицинская сестра