



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю.Козырева



19.06.2024 (среда)

Березовский Яс 168.94

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал |
|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|------------|-----------|-----------------|---------|
| <u>Завтрак</u> | | | | | | |
| 1 111 | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным | 150 | 3,15 | 6 | 19,65 | 180 |
| 854 | Чай с молоком | 150 | 1,02 | 1 | 12,89 | 66 |
| 808 | Бутерброд с маслом сливочным | 30 | 1,88 | 6 | 12,41 | 113,3 |
| Итого за Завтрак | | 330 | 6,05 | 13 | 44,95 | 359,3 |
| <u>Завтрак 2</u> | | | | | | |
| 707 | Сок натуральный | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| Итого за Завтрак 2 | | 100 | | | 11,2 | 47,5 |
| <u>Обед</u> | | | | | | |
| 836 | Огурцы свежие порционно | 30 | 0,24 | | 3,78 | 16,5 * |
| 1 329 | Суп овсяный с овощами, сметаной | 150 | 0,16 | | 1,23 | 7,2 |
| 1 052 | Мясо кур отварное (для первых блюд) | 5 | 1,15 | 1 | 0,04 | 11,8 |
| 1 076,01 | Печень, тушенная в томатном соусе | 70 | 11,07 | 7 | 3,72 | 124,2 |
| 512 | Рис припущенный | 80 | 1,78 | 2 | 18,67 | 117,6 |
| 390 | Компот из свежих плодов | 150 | 0,12 | | 17,91 | 74,3 |
| 894,01 | Хлеб пшеничный. | 15 | 1,22 | | 7,32 | 36,3 |
| 1 147 | Хлеб ржаной. | 20 | 1,7 | 1 | 8,5 | 51,8 |
| Итого за Обед | | 520 | 17,44 | 11 | 61,17 | 439,7 |
| <u>Полдник</u> | | | | | | |
| 1 066,01 | **Сырники | 70 | 5,83 | 7 | 11,61 | 158,2 |
| 904 | Соус молочный (сладкий) | 20 | 0,4 | 1 | 2,69 | 21,7 |
| 1 188 | Чай с сахаром | 150 | | | 11,98 | 47,9 |
| Итого за Полдник | | 240 | 6,23 | 8 | 26,28 | 227,8 |
| Итого за день | | 1 190 | 29,72 | 32 | 143,6 | 1 074,3 |

Главный
технолог

Заведующий
производством

Медицинская
сестра