



**Комплекс 5-11 класс 145,00**

Но- мер	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в 1 ч.	всего	в 1 ч.		
2 день								
Дата								
Обед								
38/2	Суп крестьянский с крупой со сметаной	250/10	2,45	0	6,63	5,16	15,58	128,6
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,83	13,48	12,4	1,63	9,29	208,7
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,1
6/10	Компот из сухофруктов	200	1,02	0	0,06	0,06	28,07	106,2
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0,48	16,68	77,35
<b>Итого за 'Обед'</b>			<b>27,98</b>	<b>14,14</b>	<b>24,3</b>	<b>8,27</b>	<b>119,6</b>	<b>791,8</b>