



Утверждаю:
 Директор ООО "ОП"
 М.Л.Фомин

Комплекс 5-11 класс 145,00

Но- мер	3 день Прием пищи, наименование изделий (блюды)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды,	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
Обед								
10/2	Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,36	0	6,04	5,36	15,83	124,9
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	100	6,27	5,17	6,47	0,87	6,42	107,7
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,1
37/10	Напиток из шиповника	200	0,24	0	0,1	0,1	19,49	74,32
-	Хлеб витаминизированный	50	3,31	0	0,33	0,33	23,45	112
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,01
Итого за 'Обед'			18,51	5,2	17,1	7,64	123,6	713